

# Turn Verein Sinzig 08 e.V.



- ✓ Handball
- ✓ Leichtathletik
- ✓ Ski
- ✓ Turnen
- ✓ Volleyball
- ✓ Rhönrad

1. Vorsitzende      2. Vorsitzender  
Waltraut Thormann      Peter Langelage  
Tel. 02642 41946      Tel. 02642 46887

Postfach 1402  
53478 Sinzig

[www.tv-sinzig.de](http://www.tv-sinzig.de)

## Handball

Abteilungsleiter: Dieter Rolser ( 02642 5961 )  
eMail: handball@tv-sinzig.de

### Minis:

Rica Schröder, John Shepherd  
Mo. 17.30 - 18.30 Uhr  
Rheinhalle Remagen

### C-, B - Jugend:

Daniel Arzdorf  
Mo. 17.30 - 19.00 Uhr  
Rheinhalle Remagen

### Damen:

Nadja Kirchhoff, Conny Reiz  
Mo. 19.00 - 20.30 Uhr  
Do. 20.00 - 22.00 Uhr  
Rheinhalle Remagen

### Herren:

Damian Peltner  
Mo. 20.00 - 22.00 Uhr  
Rheinhalle Remagen  
Mi. 20.00 - 21.45 Uhr  
Peter - Jörres - Gymnasium Ahrweiler  
Fr. 20.00 - 22.00 Uhr  
Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Hans Meyer ( 02642 41509 )  
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

### Jungen und Mädchen ab 4 Jahre\*:

Valerie Schmitz, Maximilian Becker  
Mi. 17.00 - 18.30 Uhr  
Jahnhalle Sinzig

## Leichtathletik

### Jungen und Mädchen 7 bis 11 Jahre\*:

Tina Kläber, Sarah Ostgathe,  
Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid  
Mi. 17.00 - 18.30 Uhr  
Rhein - Ahr - Sporthalle B, Sinzig

### Jugend ab 12 Jahren / Senioren\*:

Tina Kläber, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid  
Mi. 18.30 - 20.00 Uhr  
Fr. 18.00 - 20.00 Uhr  
Rhein - Ahr - Sporthalle B, Sinzig

### Senioren Leistungssportler:

Mo. 18.00 - 20.00 Uhr  
Sportplatz Sinzig - nur in den Sommermonaten!

### Jugend / Senioren:

Thorsten Meyer, Tobias Walscheid  
Di. 20.00 - 22.00 Uhr  
Kraftraum  
Di. 20.00 - 22.00 Uhr  
Rhein - Ahr - Sporthalle B, Sinzig

\* Das Training findet in den Sommermonaten  
auf dem Sportplatz statt. Bei Regen wird in  
den entsprechenden Hallen trainiert!

## Ski

Abteilungsleiter: Roland Janik ( 0173 7847159 )  
eMail: ski@tv-sinzig.de

### Nordic Walking:

Simone Klein ( 0176 23943575 )  
Mi. 19.00 - 20.30 Uhr ( nur in den Sommermonaten )  
Schutzhütte am Ziemet, Sinzig  
Do. 09.00 - 10.30 Uhr  
Parkplatz am Ahrspielplatz / Glascontainer in der  
Hohenstaufenstraße, Sinzig

## Ski

### Skigymnastik:

**Roland Janik, Jörg Schmerer**

Fr. 18.00 - 20.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

## Turnen

Abteilungsleiterin: Iris Göddel ( 02642 970145 )

eMail: turnen@tv-sinzig.de

### Pilates: Gabi Fuchs

Mo. 20.00 - 21.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

### Fitness- Gymnastik für Frauen: Iris Göddel

Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

### Frauen Gymnastik: Iris Göddel

Di. 19.00 - 20.00 Uhr

Jahnhalle Sinzig

### Body Styling Mixed: Gabi Fuchs

Di. 20.00 - 21.30 Uhr

Jahnhalle Sinzig

### Bewegungstraining für Senioren: Iris Göddel

Mi. 09.30 - 10.30 Uhr

DRK - Heim, Sinzig

### Fit in den Tag: Iris Göddel

Mi. 10.30 - 11.30 Uhr

DRK - Heim, Sinzig

### Step-Aerobic: Gabi Ostgathe

Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

## Turnen

### Stepp - Aerobic: Gabi Ostgathe

Do. 20.00 - 21.30 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

### Funktionelle Gymnastik: Marlies Voss

Fr. 17.00 - 18.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

## Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Katharina Wehr

eMail: turnen@tv-sinzig.de

### Eltern und Kind ( ab 2 Jahre ): Michaela Jüris

Di. 16.00 - 17.00 Uhr

Do. 16.00 - 17.00 Uhr

Jahnhalle, Sinzig

### Kinder gemischt ( 4 - 6 Jahre ):

**Katharina Wehr , Simone Klein**

Di. 16.00 - 17.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

### Kinder gemischt ( 6 - 10 Jahre ): Katharina Wehr

Do. 16.00 - 17.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

### Mädchenturnen ( 7 - 12 Jahre ):

n.N.

Fr. 17.00 - 18.30 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle B, Sinzig

## Rhönrad

Ansprechpartnerin: Waltraut Thormann ( 02642 41946 )

eMail: rhoenrad@tv-sinzig.de

### Anfänger und Leistungsgruppe: Sabrina Säger

Fr. 17.00 - 20.00 Uhr

Rhein - Ahr - Sporthalle A, Sinzig

## Sportabzeichentreff

Ansprechpartner: Roland Moock ( 02642 43131 )

e-mail: [rolandmoock@googlemail.com](mailto:rolandmoock@googlemail.com)

### Jede Altersklasse (nur in den Sommermonaten!)

Mo. 17:30 - 19:00 Uhr

Schwimmbad Remagen

Mi. 17.30 - 20.00 Uhr

Sportplatz Sinzig

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die angegeben  
Ansprechpartner oder an Mitglieder des Vorstands.**