Turn Verein - News

Vereinszeitung des Turnverein Sinzig 08 e.V.

Ausgabe 41

2017

Der Turnverein feiert mit
750 Jahre Stadt Sinzig

Unter dem Motto „bunte Vielfalt“ beteiligte sich eine stattliche Gruppe Vereinsmitglieder aus allen Abteilungen am großen Festumzug beim Stadtfest 750 Jahre Sinzig.

Ein Beitrag = alle Angebote

Vom Kleinkind ab 1,5 Jahren bis zum Senior,
vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen,
vom Hobbysportler bis zum Wettkämpfer,
vom Gesundheitssport bis zum Mannschaftssport

Trainingszeiten - Seite 15

Vorstand

Liebe Mitglieder,

mal wieder ist ein Jahr vergangen, in dem viel passiert ist im TV Sinzig 08.

Anfangen will ich mit unserem Seniorennachmittag, wobei der Name auf heftige Kritik gestoßen ist. Es wurde vorgeschlagen, ihn umzubenennen in „Nachmittag der Jung- und Aktivgebliebenen“. Es hatten wieder über 30 Senioren den Weg ins Bistro BarbaRossa's gefunden, um einen netten Nachmittag bei belegten Brötchen und Getränken nach Wahl sowie angeregten Gesprächen zu verbringen. Die „Runden Geburtstage“ bekamen wieder ihr Präsent von mir.

Am 28. Oktober war der TV Sinzig 08 Gastgeber des „Dankeschön-Abends des Sports“, das der Kreis Ahrweiler jedes Jahr ausrichtet. Da wir schon im Jahr 2008 anlässlich unseres 100-jährigen Jubiläums diese Aufgabe offensichtlich gut erfüllt haben, war die ganze Organisation und Durchführung kein Problem für uns. Viele Übungsleiter und andere Mitglieder des Vereins hatten sich zur Mitarbeit bereit erklärt. Da alle das gleiche blaue Poloshirt anhatten, waren sie als Personal besonders gut und leicht zu erkennen, sodass keiner der Gäste hungern und dursten musste. Das brachte uns ein besonderes Lob des Landrats ein.

Nach dem Stand mit zweierlei Suppe auf dem Sinziger Weihnachtsmarkt - der wieder sehr gut angekommen ist - konnten wir bei der Nikolausfeier in der Turnhalle wieder ein Kinderprinzenpaar proklamieren. Leider war es uns in diesem Jahr nicht gelungen, ein Paar aus den Reihen des Vereins zu finden.

Emily und Ben haben ihre Sache gut gemacht. Ich hoffe, dass wir für die nächste Session wieder auf ein vereinseigenes Kinderprinzenpaar zurückgreifen können. Schauen Sie sich bitte in Ihrem Umfeld die Kinder mal genau an, ob da vielleicht eins dabei ist, das nächstes Jahr Kinderprinz/Kinderprinzessin werden möchte. Karneval kommt immer früher als man denkt.

Inhalt

2 - 5	**Vorstand**
6 - 11	**Abteilungen**
12	**Mitgliederverwaltung**
13	**Gratulationsecke**
14	**Aktiv-Seite**
15	**Trainingszeiten**
2	**Inhalt**
2	**Impressum**

Impressum

Turnverein Sinzig 08 e.V.
Postfach 1402
53478 Sinzig

Erscheinungszeitraum: 1 x jährlich
Texte: Von den Abteilungen erstellt
Erstellung: Iris Göddel
Druck: Druckhaus optiprint, Sinzig

Vorstand

Anfang Juni haben wir ja gemeinsam mit der ganzen Stadt das große Stadtjubiläum „750 Jahre Stadt Sinzig“ gefeiert. Es haben tatsächlich über 30 Mitglieder am großen Festumzug teilgenommen. Auch hier kam wieder unser Vereins-T-Shirt zum Einsatz. Die Resonanz war gut. Wir alle, die am Umzug teilgenommen haben, waren am Ende ziemlich kaputt, da Petrus es an diesem Tag ganz besonders gut mit uns meinte und die Sonne sehr heftig schien. Am Sonntag darauf hatten wir auf dem Kaiserplatz ein Informationszelt aufgebaut mit Fotowänden und Informationsmaterial. Daneben gab es eine Sprintstrecke, die überwiegend von Kindern gut genutzt wurde. Außerdem konnte jeder der vorbei kam seinen Gleichgewichtssinn auf dem Balancierparcours testen. Auch hier war der Zuspruch recht erfreulich.

Am 23. Juni fand die alljährliche Mitgliederversammlung statt. 35 Mitglieder hatten den Weg in den großen Saal des Hauses St. Peter gefunden. Über die Beschlüsse, die dort gefasst wurden, wird in einem späteren Bericht in diesem Heft zu lesen sein. Geehrt wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft: Margret Wallrath, Jürgen Räder, Simone Terporten, Karin Kohl-Schön, Birgit Zöllner, Friederike Groß-Koschinksi und Anna Kathrin Koschinski.
40 Jahre Mitglied sind: Helmut Ockenfels, Else Hoss, Johannes Rick, Angelika Rick, Wilfried Krupp und Gisela Schroeter. 50 Jahre im Verein sind Agnes Korte und Dieter Rolser.

Ich wünsche Ihnen allen ein weiterhin erfolgreiches Jahr und verabschiede mich bis zur nächsten Ausgabe der TV-News

Waltraut Thormann
1. Vorsitzende

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende: Waltraut Thormann, Telefon / Fax: 02642 41946, eMail: waltraut.thormann@tv-sinzig.de
2. Vorsitzender: Peter Langelage, Telefon: 02642 46887, eMail: peter.langelage@tv-sinzig,de
Schatzmeister: Wolfgang Langelage, eMail: wolfgang.langelage@tv-sinzig.de
Mitgliederverwalterin: Iris Göddel, eMail: iris.goeddel@tv-sinzig.de
Sportwartin: Tina Schroeter, eMail: tina.schroeter@tv-sinzig.de

Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand, Abteilungsleiter/in: Dieter Rolser (Handball), Carolina Menrath (Leichtathletik), Roland Janik (Ski), Iris Göddel (Turnen), Ulrich Meynberg (Volleyball), Beisitzer/in: Michaela Jüris, Jürgen Räder, Simone Klein. Zurzeit nicht besetzt: Rhönrad, Jugendwart.

Vereinsmanagerin

Iris Göddel, Telefon: 02642 970145, eMail: iris.goeddel@tv-sinzig.de

Vereins-Chronik

Nachdem mir Hans-Peter Jonen im letzten Jahr ein Kuvert mit alten Vereins-Dokumenten übergeben hat, kam ich auf die Idee eine kleine Vereins-Chronik zu erstellen. Hierfür suche ich nun geeignetes Material. Wer also noch alte Bilder, Festschriften, Zeitungsartikel oder sonstige Dinge zur Vereinsgeschichte besitzt, kann sich gerne bei mir melden oder einfach zum Seniorentreffen im November mitbringen.

Iris Göddel, Vereinsmanagerin

Vorstand

Information des Schatzmeisters

In der Mitgliederversammlung am 23. Juni 2017 stand auch das leidige Thema „Beiträge“ auf der Tagesordnung. Der Sportbund Rheinland gibt als Bedingung für den Erhalt von Zuschüssen einen Mindestbeitrag vor. Ab 1. Januar 2020 müssen demnach 6,00 EUR pro Monat für Mitglieder ab 18 Jahre sowie 4,00 EUR für Mitglieder bis 18 Jahre erhoben werden.
Die Zuschüsse beliefen sich in den letzten Jahren auf rund 5.000 EUR pro Jahr und wir können es uns nicht leisten, auf diese Zahlungen zu verzichten. Daher hat die Mitgliederversammlung beschlossen, die Beiträge in zwei Schritten dem Mindestbeitrag anzupassen.
Bis einschließlich 2017 gilt die bisherige Regelung weiter; es werden 5,00 EUR pro Monat für Mitglieder über 18 Jahre und 3,00 EUR pro Monat für Mitglieder bis 18 Jahre gezahlt.
Für die Jahre 2018 und 2019 sind dann 5,50 EUR pro Monat (über 18 Jahre) bzw. 3,50 EUR (bis 18 Jahre) zu zahlen.
Ab 2020 werden 6,00 EUR pro Monat (über 18 Jahre) bzw. 4,00 EUR pro Monat (bis 18 Jahre) fällig.
Unser Familienbeitrag wird ab 2018 von zurzeit 7,50 EUR monatlich auf 8,00 EUR monatlich steigen und bleibt dann zunächst unverändert.
Alle Mitglieder, die eine Einzugsermächtigung erteilt haben, brauchen nichts zu veranlassen. Alle anderen bitten wir, den Dauerauftrag oder die Überweisung entsprechend zu ändern.
Die Jahresbeiträge belaufen sich in den Jahren

2018 und 2019	auf 66,00 EUR (über 18 Jahre) und
	auf 42,00 EUR (bis 18 Jahre)
ab 2020	auf 72,00 EUR (ab 18 Jahre) und
	auf 48,00 EUR (bis 18 Jahre).

Der Familienbeitrag (unabhängig von der Personenzahl) beträgt ab 2018 nunmehr 96,00 EUR pro Jahr.

Eine Beitragsanpassung ist immer etwas Unerfreuliches. Aber folgendes sollte bedacht werden: Der Verein gehört im größerem Umkreis zu den günstigsten Anbietern. Ein Mitglied kann für einen Beitrag alle Angebote des Vereins nutzen; d. h. es kann am Übungsbetrieb in verschiedenen Abteilungen teilnehmen, ohne einen Mehrbeitrag oder, wie in anderen Vereinen üblich, einen zusätzlichen Abteilungsbeitrag zu zahlen. Familien, die mit mehreren Personen am Übungsbetrieb teilnehmen, profitieren von unserem günstigen Familienbeitrag.

Der Vorstand bittet alle Mitglieder um Verständnis, aber die Vorgaben des Sportbundes lassen uns keine andere Wahl. Ohne dessen Zuschüsse würden die Beiträge noch mehr steigen. Des Weiteren wollen wir auch das Angebot des Vereins aufrecht halten bzw. sogar noch ausbauen. Für diese Entwicklung sind neben aktiven Mitgliedern auch viele fördernde Mitglieder erforderlich, die den Verein mit ihrem Beitrag unterstützen.
Für Fragen und Anregungen stehen neben dem Schatzmeister auch alle Mitglieder des Vorstandes zur Verfügung.

Wolfgang Langelage, Schatzmeister

Bitte der Mitgliederverwalterin

Um die Mitgliederverwaltung immer auf dem neuesten Stand zu haben, brauche ich Ihre Mithilfe. Bitte informieren Sie mich bei Namens- und Wohnungswechsel oder wenn sich Ihre Bankdaten geändert haben.

Wenn Sie die TV-News als PDF-Datei erhalten möchten, senden Sie eine eMail aus Ihrem Account heraus an tv-news@tv-sinzig.de. Geben Sie in dieser eMail die Namen der Vereinsmitglieder sowie die Mitgliedsnummer und Ihre Anschrift an. Wir nehmen Sie in einen eMail-Verteiler auf und werden Ihnen einen Link für die Aktuelle sowie die folgenden Vereinszeitungen per eMail zusenden, solange Sie Mitglied im Verein sind oder der Zusendung widersprechen.

Iris Göddel, Mitgliederverwalterin

Folgende Termine sollten Sie sich in Ihrem Terminkalender notieren:

Nikolausfeier

Auch in diesem Jahr möchten unsere Kinder zeigen, was sie neues gelernt haben.
Dies geschieht im Rahmen der Nikolausfeier am **08. Dezember 2017**, welche ab 17:00 Uhr in der Sporthalle A stattfindet. Hierzu sind ganz herzlich auch die Geschwister, Eltern und Großeltern eingeladen.

Karneval

Am **4. Februar 2018** findet im Helenensaal die Kinderkostümdisco statt. Wie in den Jahren zuvor ist viel Spaß garantiert, auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Gruppen, die den Umzug am Veilchendienstag (**13. Februar 2018**) begleiten möchten, melden sich bitte bis Ende Januar 2018 bei der 1. Vorsitzenden, Waltraut Thormann.

Herzliche Einladung zum Vereinsfest

Anlässlich des Historischen Keulenwerfens lädt der Turnverein alle Mitglieder und Freunde am 9. September 2017 ab 14 Uhr ins Sinziger Rhein-Ahr-Stadion im Grünen Weg ein. Neben dem Keulenwerfen, werden auch Spielestationen für Kinder auf der Wiese sowie Kaffee und Kuchen angeboten.
Der Vorstand freut sich auf einen sportlichen und geselligen Nachmittag.

Historisches Werfen
am Samstag, den 9. September 2017
in Sinzig, Rhein-Ahr-Stadion

Ausrichter: TV-Sinzig 08 e.V.

Meldungen: bis 27. August an
Michaela Jüris leichtathletik@tv-sinzig.de

Wettbewerb: Keulenwurf
Weiblich 250 g
Männlich 16 - 59 Jahre 500 g, ansonsten 250 g

Durchführung: Die Sinziger Stadtteile werden in Teams mit je 3 Personen (mind. eine Frau) gegeneinander antreten. Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche, der weiteste Versuch wird gewertet. Im Teamwettbewerb werden die weitesten Versuche zu einer Gesamtwertung addiert. Für Einzelstarter wird ein gesonderter Wettkampf durchgeführt. Auch hier haben die Teilnehmer 3 Versuche, der weiteste Versuch wird gewertet.

Beginn: 14:00 Uhr Teamwettbewerb der Sinziger Stadtteile
15:30 Uhr Einzelstarter

Ehrung: Jeder Teilnehmer wird mit einer Urkunde ausgezeichnet. Die Sieger erhalten zudem ein Präsent.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Wettkämpfe werden nach den Sicherheitsregeln des DLV durchgeführt.
Die Anweisungen der Kampfrichter an den Wettkampfstätten sind zu beachten.

Datenschutz: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und mögliche Bilder in allen Vereins-Publikationen veröffentlich werden dürfen.

Abteilungen

Handball-Spiel-Gemeinschaft
HSG SINZIG-REMAGEN-AHRWEILER

In der Saison 2016/2017 nahmen eine Damen- und zwei Herrenmannschaften am Spielbetrieb in Meisterschaftsrunden sowie die E- und F-Jugend an Minispielfesten teil.

Männer:

Herren I - Landesliga Rhein-Westerwald

Die 1. Mannschaft wird Vizemeister in der Landesliga Rhein-Westerwald.

1 Thomas Krupp (Tor), 12 Hansi Buchholz (Tor), 4 Lukas Janßen, 5 Lasse Dieckmann, 8 Tobias Marzi, 9 Tobias Ostgathe, 13 Torsten Becker, 15 Daniel Enke, 20 Tobias Welle, 21 Tom Weingärtner, 41 Michael Reichling, 59 Detlev Frommann
Es fehlen: 7 Andre Kleiner, 10 Alexander Goy, 11 Michael Krupp, 14 Stefan Frickel. (Foto: privat)

Obwohl die neue Spielgemeinschaft nominell nun wieder über einen ausreichend großen Kader verfügte, war allen Handballern bewusst, dass die Saison 2015/16 eher als sportliche Findungsphase und nicht als landesligataugliches Projekt zu verstehen war.
Da mit Bad Ems II der einzige Absteiger bereits im Vorfeld feststand, hatte Trainer Damian Peltner ausreichend Zeit zur Verfügung, aus den unterschiedlichsten Spielerpersönlichkeiten sowohl im Individualtraining als auch im Mannschaftsspiel eine geschlossene und hochmotivierte Spielgemeinschaft zu entwickeln.
So zeigten sich mit fortschreitendem Trainings- und Spielbetrieb deutliche Fortschritte: Viele hohe Niederlagen wichen immer engeren Spielergebnissen, so dass man am Ende der Saison 15/16 das berechtigte Gefühl haben konnte, in dieser Klasse angekommen zu sein.
Mit dem Ziel, nicht um den Abstieg kämpfen zu müssen, startete man mit vielen Fragezeichen in die Saison 2016/17.
Dass man einen Lauf bis an die Tabellenspitze haben und letztendlich den Titel des Vizemeisters erringen würde, überraschte nur in den Anfangsbegegnungen, denn schnell begann die Mannschaft an die eigene Stärke zu glauben und sich nicht mehr zum Tabellenkeller sondern zum oberen Drittel zu orientieren. Dass es nicht zur Meisterschaft reichte, lag an zwei unglücklichen Ein-Tore-Niederlagen gegen Güls und Bad Ems, beides Mannschaften aus dem unteren Tabellendrittel. Die Mannschaft trainiert drei Mal in der Woche, montags in Remagen, mittwochs in Ahrweiler und freitags in Sinzig.
Alle Spielberichte sind abrufbar unter:
www.tus-ahrweiler.de/Saison1617

Herren II - Kreisliga Rhein/Westerwald

Mit der erweiterten Spielgemeinschaft stand nun ebenfalls ein größerer Spielerkader zur Verfügung, so dass eine weitere Herrenmannschaft gemeldet werden konnte. Als Neueinsteiger in den Spielbetrieb startete dieses Team in der Kreisliga, Bereich Westerwald. Die als Reservemannschaft angetretene Truppe sicherte sich schnell den Respekt ihrer Gegner, gegen den Tabellenführer, die Spielgemeinschaft HSG Westerwald, wurde sogar das Rückspiel mit 29:20 gewonnen.
Völlig überraschend wird die 2. Mannschaft der HSG Sinzig/Remagen/Ahrweiler bereits im ersten

Jahr ihres Bestehens Vizemeister in der Landesliga Rhein-Westerwald. Trainer: Damian Peltner

16 Steffen Poschbeck (Tor), 51 Lutz Nicolay (Tor), 6 Damian Peltner, 22 Lukas Rosenbaum, 25 Florian Willers, 28 Peter Hasenberg, 73 Marco Zedler, 76 Ralf Hogen, 99 Holger Bartoszak
Es fehlen: 2 Stefan Linnkamp, 3 Mike Bauch, 19 Kai Schöning, 31 Wentao Li, 92 Kevin Witsch. (Foto: privat)

Damen-Kreisliga Rhein/Westerwald

Die in der Kreisliga Rhein-Westerwald spielenden Damen sind trotz des vorletzten Tabellenplatzes mit dieser Saison sehr zufrieden, denn ein Blick auf die Abschlusstabelle zeigt, dass es in dieser Klasse in der oberen und unteren Hälfte zwei jeweils gleichstarke Blöcke gibt. Der erste Block spielt den Meister, der zweite Block die unteren Ränge aus.

HSG Sinzig/Remagen Ahrweiler Damen

Über die Saison gesehen gab es nach der 2:27 Klatsche im ersten Heimspiel gegen den späteren Meister SF Neustadt II wesentlich angenehmere Ergebnisse und vor allem umjubelte Siege, einmal gegen den TV Kruft, zweimal gegen den TV Bad Ems.
Wie im gesamten gesellschaftlichen Leben macht sich auch hier sehr oft die Doppelbelastung von Mutter und Beruf bemerkbar.
Bei den Damen trainieren z. Zt. ca. 18 Frauen und Mädchen. Trainiert werden die Damen von Conny Reitz und Nadja Kirchhoff.

Jugend in der HSG Sinzig/Remagen/Ahrweiler

Zurzeit trainieren folgende Altersklassen in der Spielgemeinschaft: F- und E-Jugend, D- und C-Jugend sowie B-Jugendliche.

E- und F-Jugend

Die 7 bis 10-Jährigen Kinder spielen nicht in Meisterschaftsrunden sondern in Turnierform. Diese Turniere bestehen neben den Handballspielen jeder gegen jeden auch aus einem Geschicklichkeitsparcours, bei dem allgemeine Übungen wie z.B. Klettern, Balancieren, Rollbrett-Fahren oder Zielwerfen zu absolvieren sind.
In der vergangenen Saison wurde an Spielfesten in Urmitz, Nauort, Mendig und Römerwall teilgenommen. Begleitet wurden die Kinder von einigen Eltern, die die Mannschaft lautstark anfeuerten und in den Pausen fürsorglich betreuten.

Handballkinder bei der Nikolausfeier des TV 08

Höhepunkt war das in eigener Regie veranstaltete Spielfest, an dem 7 Mannschaften in zwei Leistungsgruppen teilnahmen. In diesen Leistungsgruppen wird allerdings nicht um Tabellenplätze gekämpft, sie sorgen lediglich für einigermaßen gleichstarke Begegnungen. Jeder Spieler erhielt eine persönliche Teilnehmerurkunde sowie eine `Goldmedaille´ als Erinnerungsgeschenk.
In dieser Altersklasse trainieren z. Zt. etwa 27 Kinder. Trainiert werden die Jüngsten von Rica Schroeder, John Shepard und Lena Bettin.

Abteilungen

Die E-Jugend übernehmen in der kommenden Saison Tobias Ostgathe und Markus Neu.

C-, D- und B-Jugend

In diesen drei Altersklassen wird zwar fleißig trainiert, jedoch ist es z. Zt. noch nicht möglich, jahrgangsbezogene Mannschaften zu Meisterschaftsrunden anzumelden. Da gemischte Altersklassen nicht spielberechtigt sind, werden wir in der kommenden Saison gegen ähnlich strukturierte Jugendmannschaften aus dem Bezirk Rhein-Westerwald möglichst viele Trainingsspiele austragen, so dass für diese Kinder und Jugendlichen nicht nur der reine Trainingsbetrieb stattfinden wird, sondern über echte Vergleichswettkämpfe der `handballerische Horizont´ erweitert werden kann.
Trainiert werden diese Spieler von Damian Peltner, kommende Saison zusätzlich von Torsten Becker.

Vorschau

Für 2017/18 werden zwei Herrenmannschaften, eine Damenmannschaft sowie die E- und F-Jugend am regulären Spielbetrieb teilnehmen.
Die C-, D- und B-Jugend wird - wie oben erwähnt - gegen ähnlich strukturierte Jugendmannschaften aus dem Bezirk Rhein-Westerwald möglichst viele Trainingsspiele austragen.
Außerdem wollen wir versuchen, über Kontaktaufnahme mit der IGS Remagen weiteren Nachwuchs im D-, C- und B-Jugendbereich zu gewinnen.

Besonderer Dank gilt auch unserem Hauptsponsor Axel Friedrich von der **ERGO Hauptagentur** in Remagen (Trainingsanzüge für die Damen, Trikots für die Herren- und Jugendmannschaften, Fotobücher für die Jugend-Abschlussfeier)

Dieter Rolser, Abteilungsleiter Handball

Turnkinder des TV Sinzig 08 beim Gau-Kinder- & Jugendturnfest in Plaidt

Am Sonntag, den 18.06.2017, kämpften insgesamt fünf Mannschaften der 4-6 jährigen Turner auf dem Gau-Kinder- & Jugendturnfest in Plaidt, um den diesjährigen Wanderwimpel.
In diesem Jahr traten überraschend wenige Mannschaften in diesem Wettkampf gegeneinander an. Selbst unser Verein, der sonst immer 2-4 Mannschaften an den Start schicken konnte, war in diesem Jahr nur mit einer Mannschaft vertreten.
In den Disziplinen Stabrundlauf, Hindernisparcours, Kastensprung und Sandsäckchen-Zielwerfen sollten mit viel Spaß die bestmöglichen Leistungen erzielt werden.
Die Übungsleiterinnen Simone Klein und Katharina Wehr hatte die Turnkinder hervorragend auf den Wettkampf vorbereitet.
In der ersten Übung mussten die Kinder hintereinander erst eine Bank und anschließend einen Kasten überwinden. Jedes Kind musste dreimal über Bank und Kasten laufen und dann durch Abklatschen das nächste Turnkind auf den Weg schicken.

Beim Säckchenzielwurf musste jedes Kind versuchen mit drei sandgefüllten Säckchen das Innere eines zwei Meter entfernt liegenden Reifens zu treffen.
Darauf folgte der Stabrundlauf, bei dem unsere hochmotivierten Turnkinder mit dem Staffelholz die Distanz von 30m liefen.
Als Abschlussübung war ein Hindernisparcours aufgebaut, bei dem sie einen Ball um mehrere Pylonen rollen und anschließend über eine Bank an den Startpunkt zurücklaufen mussten.

Alle anwesenden Kinder waren mit vollem Einsatz und Disziplin bei jedem der vier Wettkämpfe dabei und hatten zudem an jeder Station einen Riesenspaß. Die mitgereisten Fans standen geschlossen hinter den Turnkindern und feuerten sie bei allen Übungen begeistert an. Die Auswertung der Ergebnisse zog sich längere Zeit hin, und stellte die Geduld aller Wartenden auf eine harte Probe.
Die Turnkinder wurden für das geduldige Warten dann aber mit dem 4. Platz belohnt.

v.l.n.r. Lucila Nägler, Dean Vetter, Mara Wieseler und Natalie Felsch hinter den Kindern Simone Klein

Der Wanderwimpel 2017 ging an die Mannschaft aus Heppingen,
Alle Kinder nahmen sich vor, beim nächsten Wimpelwettkampf 2018 mit genauso viel Freude und Spaß wieder dabei zu sein.
Herzlichen Glückwunsch an alle Turnkinder!

Katharina Wehr

Eltern-Kind-Turnen sucht neue Leitung

Die kleinsten Turner beginnen ihre Turnkariere traditionell mit ca. 1,5 Jahren beim Eltern-Kind-Turnen. Momentan wird das Turnen dienstags und donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr in der Jahnhalle angeboten. Übungsleiterin Michaela Jüris wird nach den Sommerferien nur noch als Vertretungskraft zur Verfügung stehen. Daher sucht die Turnabteilung aktuell eine neue Leitung. Eignen würden sich Personen, die Spaß am Sport mit Kindern haben. Ein Übungsleiterschein wird dabei nicht vorausgesetzt, kann aber mit der Unterstützung des Vereins erworben werden. Auch besteht grundsätzlich die Möglichkeit, die Übungsstunde z.B. auf einen Mittwoch zu verschieben.

Die Jüngsten würden sich über eine neue Leitung ihrer Turnstunde freuen

Auch für die anderen Sportgruppen werden immer wieder engagierte Übungsleiter/innen und Helfer/innen gesucht. Eine Lizenz ist auch hier nicht erforderlich, kann aber mit Unterstützung des Vereins gerne erworben werden.
Voraussetzung zur Übungsleiterausbildung ist die Vollendung des 16. Lebensjahres. Die Lizenz erhält man dann mit 18 Jahren. Eine Altersgrenze nach oben gibt es nicht. Übungsleiter-Helfer kann man schon ab 13 Jahren werden.
Wer Interesse hat sich als Übungsleiter oder Helfer im Verein zu engagieren, kann gerne einmal in die verschiedenen Übungsstunden hineinschnuppern.

Interessierte können sich gerne bei der Vereinsmanagerin Iris Göddel (iris.goeddel@tv-sinzig.de oder Tel: 970145) melden und informieren.

Abteilung Ski

Die Abteilung Ski ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Vereinsleben des Turnvereins.

Skigymnastik und Nordic Walking

Mit zwei ganzjährigen Sportangeboten haben wir das allgemeine Sportangebot im Turnverein erweitert.
Skigymnastik und Nordic-Walking steigert Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit und bringt Spaß und Freude am gemeinschaftlichen Sport.
Skigymnastik findet immer freitags statt und sie legt auch die Grundlage, um in anderen Sportarten erfolgreich zu sein. Übungsleiter sind Jörg Schmerer

Abteilungen

und Roland Janik. Die Skigymnastik findet nur statt, wenn die Sporthalle geöffnet ist.
Nordic-Walking findet mittwochs Abend und donnerstags Früh statt. Hier kommt auch der Aspekt hinzu, Sport in der Natur zu machen. Übungsleiterin ist Simone Klein. Im Urlaub wird sie durch Gabi Fuchs und Roland Janik vertreten. Nordic-Walking findet auch in den Ferien statt.

Wandern und Geselligkeit

Die Mitglieder der Abteilung Ski genießen aber auch die temporären Sportangebote. Aus Sicht des Abteilungsleiters würde ich mir jedoch wünschen, dass die Beteiligung in den nächsten Jahren steigt, denn unsere Angebote richten sich an alle Mitglieder im Verein.
Zum Abschluss der Saison trafen sich die Nordic-Walkerinnen und Nordic-Walker im Rahmen ihrer Trainingseinheit im Gutshof Mönchsheide.

Am Sonntag, 23. Oktober 2016 um 10:30 Uhr starteten 14 Mitglieder des Vereins zu einer Wanderung auf dem Nette-Schieferpfad. Auch in diesem Jahr wird wieder eine Wanderung für alle Mitglieder des Vereins angeboten.

Wettkampf

Am 18. September 2016 nahm die Nordic-Walking Gruppe beim Lauf „Rund um den Laacher See“ teil. Im Jahr 2016 haben insgesamt zehn Sportler der Abteilung Ski das Deutsche Sportabzeichen in den Kategorien Gold und Silber abgelegt. Darüber hinaus haben Claudia und Vivien die zweite Stufe des Laufabzeichens erfolgreich abgelegt.

Am 1. Mai 2017 nahm die Nordic-Walking-Gruppe beim Lohner-Nordic-Walking-Lauf teil.

Am 25. Mai 2017 war die Skiabteilung des TV Sinzig 08 mit 17 Startern beim 41. Westumer Murrelauf vertreten. Acht Sportler starteten in der Kategorie Nordic-Walking und neun Sportler starteten auf den verschiedenen angebotenen Laufstrecken von 5 km hin zum Halbmarathon.

In den Sommerferien 2017 absolvierte die (fast) komplette Nordic-Walking-Gruppe des TV Sinzig eine 60-Min-nonstop-Tour. Die 13 jungen und jung gebliebenen Walker trafen sich, um nach der Aufwärmgymnastik die 2. Stufe des Nordic-Walking-Abzeichen erfolgreich zu bestehen.

Skifahren

Zu Beginn der Herbstferien, am Mittwoch, 10. Oktober 2016, verbrachten die Skijugend der Skiabteilung und ihre Betreuer einen Tag in der Skihalle in Bottrop. Das auf einer Berghalde mitten im Ruhrgebiet errichtete Alpincenter beherbergt mit 650 m die längste Indoor-Skipiste der Welt. Sie bietet hervorragende Möglichkeiten, nach der Sommerpause sich im Schnee auf die bevorstehende Skisaison vorzubereiten.
Vom 28.12.2016 - 04.01.2017 waren wir im 1.750 m hoch gelegenen Wagrainer Haus, um von dort aus im Skigebiet amadè zu fahren. Statt in der Früh im Tal am Lift anzustehen starteten die sechs Skisportler direkt aus dem Skikeller des Wagrainer Hauses auf die Skipiste und carvten über die frisch präparierten Pisten und durch die noch unberührten Neuschneefelder.

Bereits zum vierten Mal absolvierten Skifahrer/Snowboarder des Vereins im Januar 2017 ein Trainingslager im Allgäuer Höhenort Balderschwang.

Roland Janik Abteilungsleiter Ski

Carolina Menrath ist neue Abteilungsleiterin Leichtathletik

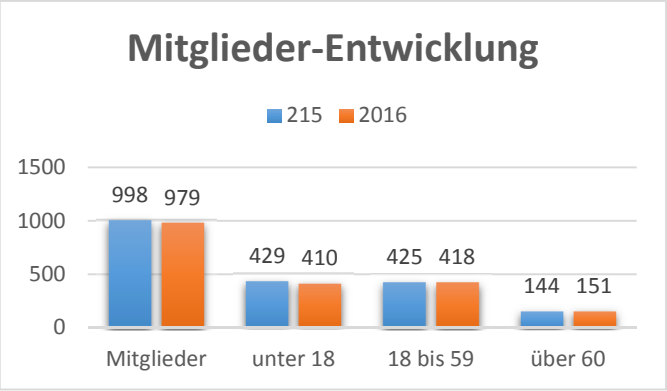
Nach über 3 Jahrzehnten gab Hans Meyer sein Amt als Leiter der Leichtathletikabteilung im Turnverein ab. Zur Wahl stellte sich die 21 jährige Carolina Menrath, die seit 10 Jahren aktives Mitglied der Leichtathleten ist. Einstimmig wurde sie zur neuen Abteilungsleiterin gewählt.
„Für mich waren und sind die Leichtathleten wie eine Familie. Dieses Zusammengehörigkeitsgefühl und die vielen Erlebnisse möchte ich auch anderen Kindern und Jugendlichen ermöglichen“, erklärte sie den Anwesenden der Abteilungsversammlung ihre Motivation dieses Amt zu übernehmen.
Nach der Bestätigung durch die Jahreshauptversammlung ist Carolina nun auch offizielles Mitglied des Vorstandes des Turnvereins Sinzig.

Hans Meyer übergibt symbolisch den Staffelstab
an Carolina Menrath

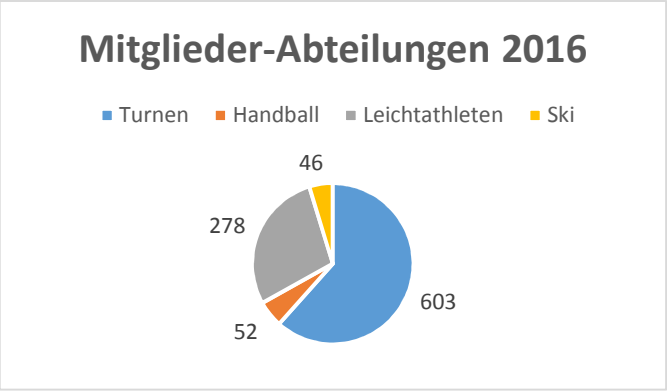
Sportabzeichen

Dank dem unermüdlichen Einsatz des Sportabzeichenteams - Herr Moock, Herr Kube und Herr Degen - erreichte der TV Sinzig 2016 mit 325 erbrachten Leistungsabnahmen wieder den 1. Platz in der Gruppe 4 (Vereine mit über 901 Mitgliedern). Beim Sportabzeichen-Treff können Interessierte auch in diesem Jahr für die verschiedenen Anforderungen trainieren und die Prüfungen ablegen.
Sportabzeichen-Treff (nur in den Sommermonaten)
Mo. 17:30 - 19:00 Uhr Schwimmbad Remagen
Mi. 17:30 - 20:00 Uhr Sportplatz Sinzig

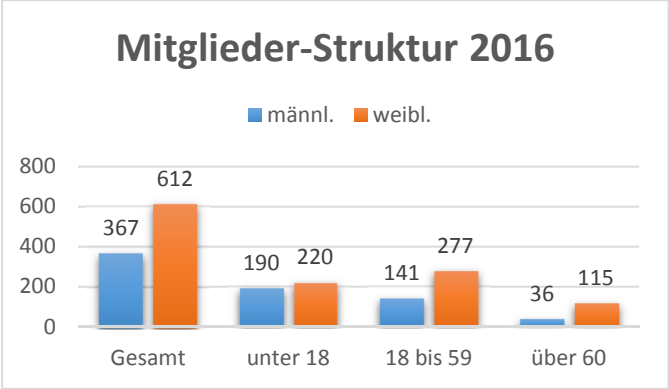
Mitgliederverwaltung



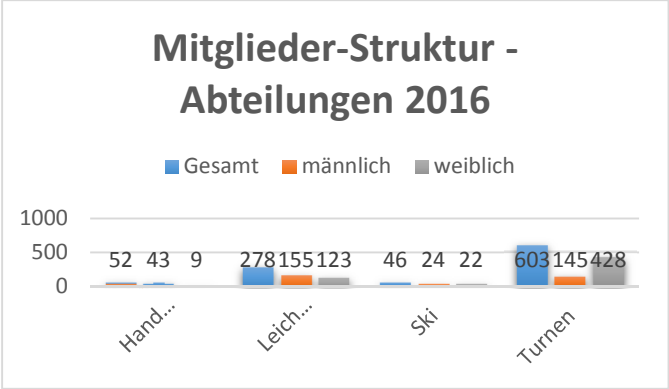
2016 sank die Mitgliederzahl. (siehe Grafik, Bestand zum 31.Dezember). Der Bestand reduzierte sich um 19 Mitglieder und ist nun wieder auf dem Stand von 2014. Der Turnverein verzeichnete zum Jahresende 979 Mitglieder in seinen Unterlagen.
2016 wurden 118 Mitglieder in den Turnverein aufgenommen. 137 Abmeldungen (Kündigungen, Sterbefälle und Ausschlüsse) wurden registriert.
Der demografische Wandel macht auch vor dem Turnverein nicht halt. Nur bei den über 60-jährigen stieg die Mitgliederzahl 2016 an. Das älteste noch aktive Mitglied ist 88 Jahre alt und geht noch regelmäßig zur Frauen- und zur Sitzgymnastik und nimmt auch an den Spielenachmittagen teil.



Die Turnabteilung hatte zum Jahresende 2016 einen Bestand von 603 Mitgliedern. Nach der Turnabteilung, als größter Abteilung, folgen die Leichtathleten mit 278 Mitgliedern. Die Handballabteilung mit 52 Mitgliedern ist die drittgrößte Abteilung des Turnvereins. Danach folgt die Skiabteilung mit 46 gemeldeten Mitgliedern. Die Rhönradabteilung wird unter der Turnabteilung geführt.
Da sich die Beiträge des Volleyballverbandes drastisch erhöht haben und der Turnverein keine aktive Wettkampfmannschaft stellt, ruht die Volleyballabteilung.
Die Einteilung der Abteilungsmitglieder erfolgt so, wie die Mitglieder bei der Bestandserhebung an die Fachverbände gemeldet werden. Jedes Mitglied kann nur einem Fachverband zugeordnet werden. Vereinsintern nehmen aber viele Mitglieder am Training mehrerer Abteilungen teil.



Wie an der Mitgliederstruktur zu erkennen ist, überwiegt in allen Altersstufen die Anzahl der weiblichen Mitglieder. Bei den unter 18-jährigen ist der Unterschied am geringsten.



Die Auswertung der einzelnen Abteilungen zeigt, dass in der Turnabteilung der Anteil der weiblichen Turner dreimal so hoch ist wie der Anteil der männlichen Turner.
In den Abteilungen Handball, Leichtathletik und Ski sind dagegen die männlichen Mitglieder leicht in der Mehrzahl.

Iris Göddel
Mitgliederverwalterin

Gratulationsecke

Der Vorstand des
Turnverein Sinzig 08 e.V.
gratuliert zu einem
besonderen Geburtstag

Maria Kleindienst, Sebastian Ulrich, Anton Klotz, Fabian Dingel,
Anna Jacobi, Sophie Heinemann, Luis David Baptista Tomè,
Tristan Unger, Nils Insel, Calvino Thelen, Yannick van Dijk,
Alina Beu, Christoph Geron, Selena Dickten

Daniel Arzdorf, Juliane Beck, Sarah Groß, Tamara Horsch,
Eike Rauch Nascimento, Ramona Todorov

Daniela Fuchs, Dorota Heinz, Larissa Hessler, Yvonne Hintz, Stephanie Jumpertz,
Sandra Kramprich, Max Külshammer, Ruth Külshammer, Silke Ockenfels,
Claudia Rahner, Cordula Sachs, Thomas Schäfer,
Christina Thormann, Susanne van den Boom

Anja Adams, Jürgen Andres, Malgorzata Langen, Ute Ollig, Elke Schmerer

Christa Arnold-Lüdemann, Winfried Bleffert, Doris Effelsberg,
Ewald Fuchs, Friederike Groß-Koschinski, Christiane Halbmann,
Marlene Holzer-Steinfeld, Karin Hotz, Silvia Janik, Brigitte Linden,
Margret Schäfer, Johannes Schüller

Helga Arlt, Gisela Sablowski, Wilmar Wohlfarth

Sylvia Bruder, Margret Füllmann, Marie-Therese Gemein,
Wolfgang Geyer, Inge Lewerenz, Maria Schmitz

Reinhold Alfter, Irmgard Dollt, Walter Dollt, Gertrud Herter,
Maria Ludwig, Christel Ruch, Anneliese Schnitzer,
Sybille Schoroth, Angelika Terporten

Adolf Andres

Elise Schmitt

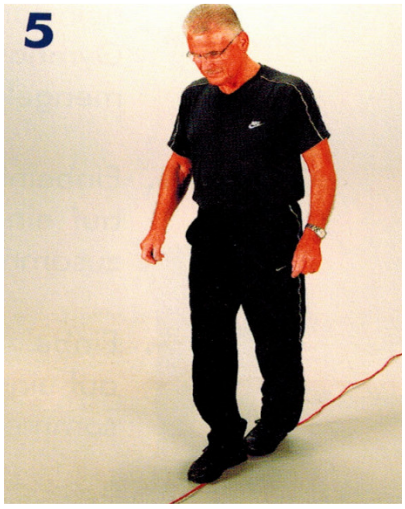
Aktiv-Seite

Kleine Spiele für Kinder und Junggebliebene

Wetterspiel
Alle Kinder laufen zur Musik durch die Halle. Wird die Musik gestoppt, werden vorher besprochene Anweisungen ausgeführt.
„Sonne“: 4 Kinder fassen sich im Kreis an den Händen, freuen sich und laufen im Kreis.
„ Regen“: 2 Kinder, eins kauert sich auf den Boden, das andere macht mit einem hohen Liegestütz ein Dach über das liegende Kind.
„Schnee“: 3 Kinder stellen sich zusammen und klopfen sich zur Erwärmung gegenseitig ab.
„Nebel“: Alle halten sich mit einer Hand die Augen zu und tasten sich mit der anderen, vorgestreckten Hand durch die Halle.

Hepp-Hipp / Tepp-Tipp
Die Spieler stehen in einem Kreis und halten Abstand in Reichweite. Ein Ball wird im Kreis jeweils dem Nächsten zugespielt. Der Spielleiter gibt die Kommandos:
Hepp: Ball nach rechts weitergeben.
Hipp: Ball nach links weitergeben.
Tepp: Ball mit Auftippen nach rechts weitergeben.
Tipp: Ball mit Auftippen nach links weitergeben.

Gleichgewichtstraining



Tandem-Stand: Einen Fuß direkt vor den anderen Fuß stellen, so dass die Ferse des vorderen Fußes die Fußspitze des hinteren Fußes berührt.
Tandem-Gang: wie oben, dabei vorwärts oder rückwärts gehen.

Rückentraining – Schulterbrücke

In Rückenlage beide Füße hüftbreit aufstellen. Grundspannung aufbauen. Das Becken soweit anheben bis eine Linie zwischen Schultern, Becken und Knien entsteht. Die Position halten oder das Becken wieder bis kurz vor dem Boden absenken und erneut anheben.

Gehirntraining

Buchstabensalat SPORTARTEN
Ordnen Sie die Buchstaben neu. Bei richtiger Zusammenstellung ergibt sich in jeder Zeile eine Sportart. (Ö = OE)

DURREN _____

WINCHMEMS _____

NEURNT _____

BYLOVELALL _____

TEHAITTELCIHLK _____

AKISELUNSUFT _____

BLANAHLD _____

FARENDAHR _____

LIAGAFUKSNL _____

CHINSITTENS _____

AORRDHEN _____

Trainingszeiten

Handball Abteilungsleiter Dieter Rolser, Telefon 02642 5961

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	Rheinhalle Remagen		17:30 - 18 .30	Minis	R. Schröder, J. Shepherd, L.Bettin
Montag	Rheinhalle Remagen		17:30 - 19:00	E-Jugend	Tobias Ostgathe, Markus Neu
Montag	Rheinhalle Remagen		17:30 - 19:00	C-,D- und B-Jugend	Damian Peltner, Torsten Becker
Montag	Rheinhalle Remagen		19:00 - 20:30	Damen	Nadja Kirchhoff, Conny Reiz
Montag	Rheinhalle Remagen		20:00 - 22:00	Herren	Damian Peltner
Mittwoch	Peter-Jörres-Gymna-sium Ahrweiler		20:00 - 21:45	Herren	Damian Peltner
Donnerstag	Rheinhalle Remagen		20:00 - 22:00	Damen	Conny Reiz
Donnerstag	A	3	19:00 - 20:00	Hobbygruppe	Dieter Rolser
Freitag	A	1, 2, 3	20:00 - 22:00	Herren	Damian Peltner

Leichtathletik Abteilungsleiterin Carolina Menrath, Mobil 0163 1829576

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag [1)]	Sportplatz		18:00 - 20:00	Senioren Leistungssportler	
[1)] Das Training am Montag findet nur in den Sommermonaten statt.					
Dienstag	Kraftraum		20:00 - 22:00	Jugend / Senioren	Tobias Walscheid, Matthias Menrath
Dienstag	B	4, 5, 6	20:00 - 22:00	Jugend / Senioren	Tobias Walscheid, Matthias Menrath
Mittwoch [2)]	Jahnhalle		17:00 - 18:30	Jungen / Mädchen ab 4 Jahre	Valerie Schmitz, Sofie Hain
Mittwoch [2)]	B	5, 6	17:00 - 18:30	Jungen und Mädchen, 7 bis 11 Jahre	Tina Kläber, Sarah Ostgathe, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
Mittwoch [2)]	B	5, 6	18:30 - 20:00	Jugend ab 12 Jahren / Senioren	Tina Kläber, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
Freitag [2)]	B	5, 6	18:00 - 20:00	Jugend ab 12 Jahren / Senioren	Tina Kläber, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
[2)] Das Training am Mittwoch und am Freitag findet in den Sommermonaten auf dem Sportplatz statt. ***Bei Regen wird in den entsprechenden Hallen trainiert!***					

Ski Abteilungsleiter Roland Janik, Mobil 0173 7847159

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Freitag	A	3	18:00 - 20:00	Skigymnastik	Jörg Schmerer, Roland Janik
Mittwoch	Schutzhütte Ziemert		19:00 - 20:30 Sommerzeit	Nordic-Walking	Simone Klein
Donnerstag	Hohenstaufenstraße Parkplatz Ahr		9:00 - 10:30	Nordic-Walking	Simone Klein

Turnen Abteilungsleiterin Iris Göddel, Telefon 02642 970145

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	A	1	20:00 - 21:00	Pilates	Gabi Fuchs
Montag	A	2, 3	20:00 - 21:30	Fitness - Gymnastik für Frauen	Iris Göddel
Dienstag	Jahnhalle		16:00 - 17:00	Eltern und Kind (ab 1,5 Jahre)	Michaela Jüris, N.N.
Dienstag	A	1, 2, 3	16:00 - 17:00	Kinder gemischt, 4 bis 6 Jahre	Katharina Wehr, Simone Klein
Dienstag	Jahnhalle		19.00 - 20.00	Frauen Gymnastik	Iris Göddel
Dienstag	Jahnhalle		20.00 - 21.30	Body Styling, mixed	Gabi Fuchs
Mittwoch	DRK - Heim		09:30 - 10:30	Bewegungstraining für Senioren	Iris Göddel
Mittwoch	DRK - Heim		10:30 - 11:30	Fit in den Tag	Iris Göddel
Mittwoch	A	2	20:00 - 21:30	Stepp - Aerobic	Gabi Ostgathe
Donnerstag	Jahnhalle		16:00 - 17:00	Eltern und Kind (ab 1,5 Jahre)	Michaela Jüris, N.N.
Donnerstag	A	1, 2	16:00 - 17:00	Kinder gemischt, 6 bis 10 Jahre	Simone Klein
Donnerstag	A	3	20:00 - 21:30	Cardio-Fitness	Gabi Ostgathe
Freitag	A	3	17:00 - 18:00	Funktionelle Gymnastik	Marlies Voss
Freitag	B	4	17:00 - 18:30	Mädchen Turnen, 7 bis 12 Jahre	Anna Schnause, Antonia Langen

Rhönrad Ansprechpartnerin Waltraut Thormann, Telefon 02642 41946

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Freitag	A	1, 2	17:00 - 20:00	Anfänger und Leistungsgruppe	Sabrina Sänger

Wenn man einen Finanzdienstleister hat, der einem auch im Sport unter die Arme greift und weiterbringt.

Wir sind ein verlässlicher Partner für viele Sportvereine und Sportveranstaltungen in der Region.

TEAM

Top Partner

www.ksk-ahrweiler.de