

Jahrebestenliste : Stand Dezember 2024

Männer

100 m

| | | | | |
|-------|---------------------------|----|------------|-------|
| 13.35 | Schroeter, Sebastian M 40 | 82 | 19.04.2024 | Mayen |
| 13.38 | Klucker, Rasmus | 95 | 19.04.2024 | Mayen |

200 m

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|-------|
| 27.45 | Klucker, Rasmus | 95 | 19.04.2024 | Mayen |
|-------|-----------------|----|------------|-------|

3000 m

| | | | | |
|----------|------------------|----|------------|--------|
| 15:56.57 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 31.08.2024 | Urmitz |
|----------|------------------|----|------------|--------|

5000 m

| | | | | |
|----------|------------------|----|------------|-------|
| 27:16.78 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 19.04.2024 | Mayen |
|----------|------------------|----|------------|-------|

5 km Straße

| | | | | |
|----------|------------------|----|------------|--------|
| 27:19 VR | Meyer, Hans M 75 | 48 | 27.10.2024 | Föhren |
|----------|------------------|----|------------|--------|

10 km Straße

| | | | | |
|-------|------------------|----|------------|--------|
| 54:49 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 09.03.2024 | Urmitz |
|-------|------------------|----|------------|--------|

Mixed Staffel 4x400 m (Männer - Frauen)

| | | | | |
|------------|--------------------------|--|------------|------------|
| | Moritz Müller | | | |
| 4:05.23 VR | Kilian Jüris | | 13.04.2024 | Ochtendung |
| | C. Menrath, I. Zavelberg | | | |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|------|
| 1:23:50 | Meyer, Thorsten M 45 | 77 | 14.04.2024 | Bonn |
|---------|----------------------|----|------------|------|

Kugelstoß 7.26 kg

| | | | | |
|------|-----------------|----|------------|---------|
| 9.93 | Schütz, Laurenz | 97 | 14.04.2024 | Koblenz |
|------|-----------------|----|------------|---------|

Kugelstoß 5.0 kg

| | | | | |
|------|--------------------|----|------------|-------------|
| 9.62 | Küpper, Peter M 60 | 60 | 08.09.2024 | Leichlingen |
|------|--------------------|----|------------|-------------|

Kugelstoß 4.0 kg

| | | | | |
|------|-------------------|----|------------|---------|
| 7.77 | Wending, Alf M 75 | 46 | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 7.16 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsfeld |

Kugelstoß 3.0 kg

| | | | | |
|------|-------------------------|----|------------|---------|
| 9.09 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 6.80 | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 11.05.2024 | Elsfeld |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|---------|
| 28.40 | Schütz, Laurenz | 97 | 14.04.2024 | Koblenz |
|-------|-----------------|----|------------|---------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|------------|-------------|
| 31.53 | Küpper, Peter M 60 | 60 | 08.09.2024 | Leichlingen |
| 21.97 | Wending, Alf M 75 | 46 | 20.04.2024 | Bengel |
| 19.07 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 18.17 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 13.92 | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 06.04.2024 | Sinzig |

Hammer 4kg

| | | | | |
|-------|-------------------|----|------------|---------|
| 21.76 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 17.20 | Wending, Alf M 75 | 46 | 11.05.2024 | Elsfeld |

Hammer 3 kg

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|------------|--------|
| 25.65 | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 06.04.2024 | Sinzig |
|-------|-------------------------|----|------------|--------|

| | | | | |
|-------|----------------------|----|------------|------------|
| 25.53 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 11.05.2024 | Elsensfeld |
|-------|----------------------|----|------------|------------|

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 31.72 | Küpper, Peter M60 | 60 | 06.04.2024 | Sinzig |
|-------|-------------------|----|------------|--------|

Speerwurf 500 g

| | | | | |
|-------|-------------------|----|------------|------------|
| 19.78 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsensfeld |
| 15.22 | Wending, Alf M 75 | 46 | 11.05.2024 | Elsensfeld |

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|------------|------------|
| 24.68 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 06.04.2024 | Sinzig |
| 20.45 | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 11.05.2024 | Elsensfeld |

Gewicht 7.26 kg

| | | | | |
|------|-------------------|----|------------|------------|
| 9.35 | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsensfeld |
| 8.43 | Wending, Alf M 75 | 46 | 11.05.2024 | Elsensfeld |

Gewicht 5.45 kg

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|------------|------------|
| 10.92 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 11.05.2024 | Elsensfeld |
| 10.87 | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 06.04.2024 | Sinzig |

Werferfünfkampf

(Kugel / Diskus / Hammer / Speer / Gewicht)

| | | | | | |
|----------|-------------------------|----|------------|------------|--|
| 2.618 P. | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 11.05.2024 | Elsensfeld | (9.08 - 19.07 - 25.53 - 24.42 - 10.92) |
| 2.591 P. | Kownatka, Wolfgang M 85 | 38 | 06.04.2024 | Sinzig | (6.74 - 13.92 - 25.65 - 20.03 - 10.87) |
| 2.100 P. | Meyer, Hans M 75 | 48 | 11.05.2024 | Elsensfeld | (7.16 - 18.17 - 21.76 - 19.78 9 35) |
| 1.917 P. | Wending, Alf M 75 | 46 | 11.05.2024 | Elsensfeld | (7.77- 19.82 - 17.20 - 15.22 - 8.43) |

Werferfünfkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|----------|-----------------------------|--|------------|------------|----------------------------|
| 7.262 P. | Geyer M 80 2.618 Punkte | | 11.05.2024 | Elsensfeld | Kownatka M 85 2.544 Punkte |
| | Meyer, H. M 75 2.100 Punkte | | | | |

LSW

Shotorama 5-Kampf Kugelstoß

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|------------------------------------|
| 36.05 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg | (8.95 - 7.79 - 7.27 - 6.23 - 5.81) |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|------------------------------------|

Schockorama

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|-------------------------|
| 44.55 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 22.06.2024 | Neu-Isenburg | (16.60 - 15.10 - 12.85) |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|-------------------------|

Athletik 2-Kampf

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|-----------------|
| 80.60 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg | (36.05 - 44.55) |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|-----------------|

Speerorama

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|------------|--------------|-------------------------|
| 57.73 | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 22.06.2024 | Neu-Isenburg | (22.87 - 18.79 - 16.07) |
| 32.56 m | Kownatka, Wolfgang M85 | 38 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg | (13.00 - 10.44 - 9.12) |

Athletik 3-Kampf

| | | | | | |
|----------|----------------------|----|------------|--------------|-------------------------|
| 138.33 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg | (36.05 - 44.55 - 57.73) |
|----------|----------------------|----|------------|--------------|-------------------------|

Keulenweitwurf

| | | | | |
|---------|------------------------|----|------------|--------------|
| 38.77 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 22.06.2024 | Neu-Isenburg |
| 31.18 m | Kownatka, Wolfgang M85 | 38 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg |

Einarmiger Gewichtwurf

| | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|
| 18.79 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 23.06.2024 | Neu-Isenburg |
|---------|----------------------|----|------------|--------------|

Gewichtswurf 3-Kampf

| | | | | |
|---------|---|----|------------|--------------|
| 45.23 m | Geyer, Wolfgang M 80 (18.79 - 14.98 - 11.46) | 41 | 23.06.2024 | Neu-Isenburg |
|---------|---|----|------------|--------------|

Igmander Hammerwurf

| | | | | |
|-------------|------------------------|----|------------|--------------|
| 23.20 m | Geyer, Wolfgang M 80 | 41 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg |
| 19.31 m WBL | Kownatka, Wolfgang M85 | 38 | 21.06.2024 | Neu-Isenburg |

Schottenhammerwurf

| | | | | |
|---------|------------------------|----|------------|-------------|
| 17.63 m | Kownatka, Wolfgang M85 | 38 | 05.10.2024 | Mutterstadt |
|---------|------------------------|----|------------|-------------|

MJ U18

1000 m

| | | | | |
|---------|---------------|----|------------|--------|
| 2:47.46 | Jüris, Kilian | 07 | 31.08.2024 | Urmitz |
|---------|---------------|----|------------|--------|

1500 m

| | | | | |
|---------|---------------|----|------------|-------------------|
| 4:22.50 | Jüris, Kilian | 07 | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
|---------|---------------|----|------------|-------------------|

3000 m

| | | | | |
|---------|---------------|----|------------|-----------|
| 9:29.18 | Jüris, Kilian | 07 | 13.07.2024 | Ingelheim |
|---------|---------------|----|------------|-----------|

5000 m

| | | | | |
|----------|---------------|----|------------|------------|
| 17:23.08 | Jüris, Kilian | 07 | 16.08.2024 | Düsseldorf |
|----------|---------------|----|------------|------------|

5 km Straße

| | | | | |
|-------------|---------------|----|------------|--------|
| 17:00 KR/VR | Jüris, Kilian | 07 | 27.10.2024 | Föhren |
|-------------|---------------|----|------------|--------|

10 km Straße

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|---------------|
| 38:24 | Jüris, Kilian | 07 | 17.03.2024 | Bad Kreuznach |
|-------|---------------|----|------------|---------------|

2000 m Hindernis (838mm)

| | | | | |
|--------------|---------------|----|------------|---------|
| 6:41,54KR/VR | Jüris, Kilian | 07 | 09.06.2024 | Koblenz |
|--------------|---------------|----|------------|---------|

MJ U16

M 14 Halle

60 m

| | | | | |
|------|---------------|------|------------|--------------|
| 7.92 | Jüris, Lorenz | 2010 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
|------|---------------|------|------------|--------------|

Weit

| | | | | |
|------|---------------|------|------------|--------------|
| 5.37 | Jüris, Lorenz | 2010 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
|------|---------------|------|------------|--------------|

M 14

100 m

| | | | | |
|-------|---------------|------|------------|----------|
| 12.33 | Jüris, Lorenz | 2010 | 09.05.2024 | Wittlich |
|-------|---------------|------|------------|----------|

800 m

| | | | | |
|------------------------------|--|------|------------|---------------|
| 2:08.64 | KR/VF Jüris, Lorenz | 2010 | 23.06.2024 | Koblenz |
| <u>2000 m</u> | | | | |
| 6:57.96 | Jüris, Lorenz | 2010 | 28.04.2024 | Frankfurt |
| <u>5 km Straße</u> | | | | |
| 19:40 | Jüris, Lorenz | 2010 | 17.03.2024 | Bad Kreuznach |
| <u>80 m Hürden</u> | | | | |
| 13.64 | Jüris, Lorenz | 2010 | 28.04.2024 | Frankfurt |
| <u>Weitsprung</u> | | | | |
| 5.50 | Jüris, Lorenz | 2010 | 31.08.2024 | Urmitz |
| <u>Kugel 4 kg</u> | | | | |
| 10.34 | Jüris, Lorenz | 2010 | 06.04.2024 | Sinzig |
| <u>Diskus 1 kg</u> | | | | |
| 26.02 | Jüris, Lorenz | 2010 | 06.04.2024 | Sinzig |
| <u>Speer 600 g</u> | | | | |
| 38.63 | Jüris, Lorenz | 2010 | 06.04.2024 | Sinzig |
| <u>Hammer 4 kg</u> | | | | |
| 17.78 | Jüris, Lorenz | 2010 | 06.04.2024 | Sinzig |
| <u>Ballwurf 200 g</u> | | | | |
| 51.50 | Jüris, Lorenz | 2010 | 15.09.2024 | Dierdorf |
| <u>Block Lauf</u> | | | | |
| 2.472 P. VR/KI | Jüris, Lorenz | 2010 | 28.04.2024 | Frankfurt |
| | (12.49 - 13.64 - 5.49 - 50.00 - 6:57.96) | | | |

MK U14 **M 12 Halle**

| | | | | |
|-----------------------|----------------------|------|------------|---------|
| <u>50 m</u> | | | | |
| 8.41 | Becker, Peter | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| <u>Weit</u> | | | | |
| 3.73 | Becker, Peter | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| <u>Kugel</u> | | | | |
| 4.88 | Becker, Peter | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| <u>3-Kampf</u> | | | | |
| 879 P. | Becker, Peter | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| | (8.41 - 3.73 - 4.88) | | | |

Frauen **Halle**

| | | | | |
|---------------------|-------------------|------|------------|--------------|
| <u>60 m</u> | | | | |
| 8.53 | Menrath, Carolina | 1995 | 20.01.2024 | Ludwigshafen |
| <u>200 m</u> | | | | |
| 26.90 | Menrath, Carolina | 1995 | 20.01.2024 | Ludwigshafen |
| <u>400 m</u> | | | | |
| 59.86 | Menrath, Carolina | 1995 | 20.01.2024 | Ludwigshafen |

100 m

| | | | | |
|---|--|------|------------|-----------------|
| 12.88 | Menrath, Carolina | 1995 | 13.07.2024 | Wetzlar |
| <u>200 m</u> | | | | |
| 26.14 VR | Menrath, Carolina | 1995 | 13.07.2024 | Wetzlar |
| <u>400 m</u> | | | | |
| 57.81 | Menrath, Carolina | 1995 | 02.06.2024 | Konz |
| <u>800 m</u> | | | | |
| 1:58.52KR/VR | Kolberg, Majtie | 1999 | 04.08.2024 | St. Denis (FRA) |
| <u>Mixed Staffel 4x400 m (Frauen-Männer)</u> | | | | |
| 4:05.23 | Menrath, Carolina Isabella Zavelberg M. Müller, K. Jüris | | 13.04.2024 | Ochtendung |
| <u>5 km Straße</u> | | | | |
| 26:09 | Zinn, Tamina | 1996 | 09.03.2024 | Urmitz |
| 29:18 | Zinn, Anja W 50 | 1969 | 09.03.2024 | Urmitz |
| <u>10 km Straße</u> | | | | |
| 46:44 | Jüris, Michaela W 50 | 1973 | 17.03.2024 | Bad Kreuznach |
| <u>Kugel 4 kg</u> | | | | |
| 6.86 | Menrath, Carolina | 1995 | 14.04.2024 | Koblenz |
| <u>Kugel 2 kg</u> | | | | |
| 8.67 | Wending, Ulrike W 75 | 1947 | 12.05.2024 | Elsenfeld |
| <u>Diskus 1 kg</u> | | | | |
| 19.32 | Menrath, Carolina | 1995 | 14.04.2024 | Koblenz |
| <u>Diskus 750 g</u> | | | | |
| 20.00 | Wending, Ulrike W 75 | 1947 | 01.06.2024 | Mönchengladbach |
| <u>Speer 600 g</u> | | | | |
| 21.60 | Menrath, Carolina | 1995 | 14.04.2024 | Koblenz |
| <u>Speer 400 g</u> | | | | |
| 12.72 | Wending, Ulrike W 75 | 1947 | 12.05.2024 | Elsenfeld |
| <u>Hammer 2 k g</u> | | | | |
| 23.50 | Wending, Ulrike W 75 | 1947 | 27.04.2024 | Leichlingen |
| <u>Gewicht 2 k g</u> | | | | |
| 9.60 | Wending, Ulrike W 75 | 1947 | 06.04.2024 | Sinzig |
| <u>Werferfünfkampf</u> | | | | |
| 2.828 P. | (Kugel / Diskus / Hammer / Speer / Gewicht) Wending, Ulrike W 75 (8.67 - 18.94 - 23.30 - 12.72 - 9.01) | 1947 | 12.05.2024 | Elsenfeld |
| LSW | | | | |
| <u>Shotorama 5-Kampf Kugelstoß</u> | | | | |
| 39.36 m | Zinn, Tokessa (9.97 - 8.46 - 7.84- 6.90 - 6.19) | 2000 | 22.06.2024 | Neu-Isenburg |

Schockorama (3-Kampf)

42.87 m Zinn, Tokessa 2000 22.06.2024 Neu-Isenburg
(17.20 - 14.38 - 11.29)

Athletik 2-Kampf

82.23 m Zinn, Tokessa 2000 22.06.2024 Neu-Isenburg
(39.36 - 42.87)

Speerorama

46.27 m Zinn, Tokessa 2000 22.06.2024 Neu-Isenburg
(17.45 - 15.12 - 13.70)

Athletik 3-Kampf

128.50 m Zinn, Tokessa 2000 22.06.2024 Neu-Isenburg
(39.36 - 42.87 - 46.27)

Keulenweitwurf

43.84 m Zinn, Tokessa 2000 22.06.2024 Neu-Isenburg

WJ U 20**Kugel 4kg**

7.73 Schunk, Lisa 05 06.04.2024 Sinzig

Dikus 1kg

24.02 Schunk, Lisa 05 14.04.2024 Koblenz

Speer 600 g

20.32 Schunk, Lisa 05 06.04.2024 Sinzig

Hammer 4 kg

18.30 Schunk, Lisa 05 06.04.2024 Sinzig

WJ U18**Halle****60 m**

8.31 Köning, Lisa 2008 07.12.2024 Düsseldorf

200 m

27.85 Köning, Lisa 2008 07.12.2024 Düsseldorf

28.18 Sachs, Jette 2009 07.12.2024 Düsseldorf

Weit

4.40 Köning, Lisa 2008 20.01.2024 Ludwigshafen

4x200 m Staffel LG

1:56.87 Köning, Lisa 2008 20.01.2024 Ludwigshafen

WJ U18**100 m**

13.55 Köning, Lisa 2008 02.06.2024 Konz

200 m

26.87 Köning, Lisa 2008 29.06.2024 Konz

27.59 Sachs, Jette 2009 19.04.2024 Mayen

29.90 Leimkühler, Elise 2009 19.04.2024 Mayen

800 m

| | | | | |
|------------------------------------|--|------|----------------|-------------------|
| 2:44.71 | Köning, Lisa | 2008 | 01.09.2024 | Euskirchen |
| <u>1500 m</u> | | | | |
| 5:14.76 | Leimkühler, Helene | 2009 | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| <u>100 m Hürden</u> | | | | |
| 16.41 | Köning, Lisa | 2008 | 29.06.2024 | Konz |
| <u>4 x 100 m Staffel LG</u> | | | | |
| 53.70 | Köning, Lisa | 2008 | 02.06.2024 | Konz |
| <u>Hochsprung</u> | | | | |
| 1.50 | Köning, Lisa | 2008 | 29.06.2024 | Konz |
| <u>Weitsprung</u> | | | | |
| 4.28 (-0.9) | Köning, Lisa | 2008 | 01.09.2024 | Euskirchen |
| <u>Kugel 3 kg</u> | | | | |
| 9.34 | Köning, Lisa | 2008 | 31.08.2024 | Euskirchen |
| <u>Speer 500g</u> | | | | |
| 22.01 | Köning, Lisa | 2008 | 01.09.2024 | Euskirchen |
| <u>Vierkampf</u> | | | | |
| 2.463 P. VR | Köning, Lisa | 2008 | 29.06.2024 | Konz |
| | 16,41(+0,4) -1,50 - 8,85 - 26,87(+0,6) | | | |
| <u>Siebenkampfkampf</u> | | | | |
| 3.596 P. | Köning, Lisa | 2008 | 31.8.-1.9.2024 | Euskirchen |
| | 16,63 (-0,9) -1,48-9,34 - 27,73 (0,0) 4,28 (-0,9) - 22,01 - 2:44,71 | | | |
| <u>Halle</u> | | | | |
| <u>60 m</u> | | | | |
| 8.63 | Sachs, Jette | 2009 | 07.01.2024 | Troisdorf |
| 8.38 | Jünger, Clara | 2009 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
| <u>300 m</u> | | | | |
| 45.96 | Sachs, Jette | 2009 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
| 48.63 | Reinhard, Maja | 2009 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
| <u>60 m Hürden</u> | | | | |
| 10.18 | Jünger, Clara | 2009 | 07.01.2024 | Troisdorf |
| 10.22 | Sachs, Jette | 2009 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
| <u>800 m</u> | | | | |
| 2:31.88 | Leimkühler, Helene | 2009 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
| <u>Hoch</u> | | | | |
| 1.48 | Jünger, Clara | 2009 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
| <u>Weit</u> | | | | |
| 5.01 | Jünger, Clara | 2009 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
| 4.87 | Reinhard, Maja | 2009 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
| 4.58 | Sachs, Jette | 2009 | 07.01.2024 | Troisdorf |
| <u>Dreisprung</u> | | | | |
| 9.20 | Leimkühler, Elise | 2009 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
| <u>Kugel</u> | | | | |
| 7.79 | Reinhard, Maja | 2009 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |

W 15

100 m

| | | | | |
|--------------|----------------|------|------------|------------|
| 13.36 | Sachs, Jette | 2009 | 09.05.2024 | Wittlich |
| 13.36 (-0.7) | Jünger, Clara | 2009 | 31.08.2024 | Euskirchen |
| 13.68 | Reinhard, Maja | 2009 | 09.05.2024 | Wittlich |

| | | | | |
|--|---|------|------------|------------|
| 14.14 | Leimkühler, Elise | 2009 | 09.05.2024 | Wittlich |
| <u>300 m</u> | | | | |
| 44.36 VR | Sachs, Jette | 2009 | 09.05.2024 | Wittlich |
| <u>800 m</u> | | | | |
| 2:29.94 | Leimkühler, Helene | 2009 | 13.07.2024 | Ingelheim |
| 2:39.82 | Reinhard, Maja | 2009 | 30.06.2024 | Konz |
| 2:48,69 | Jünger, Clara | 2009 | 01.09.2024 | Euskirchen |
| <u>2000 m</u> | | | | |
| 7:14.34 VR | Leimkühler, Helene | 2009 | 06.09.2024 | Trier |
| <u>5 km Straße</u> | | | | |
| 20:31 VR | Leimkühler, Helene | 2009 | 31.12.2024 | Trier |
| <u>80 m Hürden</u> | | | | |
| 12.60 VR | Jünger, Clara | 2009 | 06.07.2024 | Hachenburg |
| 13.68 | Reinhard, Maja | 2009 | 20.05.2024 | Meckenheim |
| <u>300 m Hürden (762 mm)</u> | | | | |
| 48,11 VR | Jünger, Clara | 2009 | 13.07.2024 | Ingelheim |
| 50.06 | Sachs, Jette | 2009 | 01.05.2024 | Köln |
| <u>1500 m Hindernis (762mm)</u> | | | | |
| 5:44.99KR/VR | Leimkühler, Helene | 2009 | 09.06.2024 | Koblenz |
| <u>4 x 100 m</u> | | | | |
| 53.28 | WJ U 16 Sachs, Jünger, Leimkühler Elise, Klapperich | | 23.06.2024 | Koblenz |
| <u>4 x 100 m</u> | | | | |
| 52.32 | LG Staffel Sachs, J./ Jünger, C./ Dahmen, P. / Näkel, L. | | 09.05.2024 | Wittlich |
| <u>3 x 800 m</u> | | | | |
| 8:08.28 | Staffel Wilhein, Reinhard, Helene Leimkühler | | 13.04.2024 | Ochtendung |
| <u>Hoch</u> | | | | |
| 1.60 VR | Reinhard, Maja | 2009 | 16.06.2024 | Dierdorf |
| 1.52 | Jünger, Clara | 2009 | 31.08.2024 | Euskirchen |
| 1.48 | Sachs, Jette | 2009 | 30.06.2024 | Konz |
| <u>Weit</u> | | | | |
| 5.33(+0,0) VR | Reinhard, Maja | 2009 | 08.09.2024 | Brey |
| 5.17(+0,8) | Jünger, Clara | 2009 | 06.07.2024 | Hachenburg |
| 4.80 | Sachs, Jette | 2009 | 30.06.2024 | Konz |
| 4.44 | Leimkühler, Elise | 2009 | 27.04.2024 | Wittlich |
| <u>Dreisprung</u> | | | | |
| 9.24 | Leimkühler, Elise | 2009 | 08.09.2024 | Euskirchen |
| <u>Kugel</u> | | | | |
| 9.00 | Reinhard, Maja | 2009 | 29.06.2024 | Konz |
| 9.00 | Jünger, Clara | 2009 | 31.08.2024 | Euskirchen |
| 6.92 | Sachs, Jette | 2009 | 30.06.2024 | Konz |
| <u>Diskus 1 kg</u> | | | | |

| | | | | |
|-------|----------------|------|------------|------------|
| 21.96 | Jünger, Clara | 2009 | 06.07.2024 | Hachenburg |
| 18.37 | Reinhard, Maja | 2009 | 06.04.2024 | Sinzig |

Speer 500 g

| | | | | |
|----------|----------------|------|------------|------------|
| 33.41 VR | Reinhard, Maja | 2009 | 06.04.2024 | Sinzig |
| 22.59 | Jünger, Clara | 2009 | 08.06.2024 | Meckenheim |

Ball 200g

| | | | | |
|-------|----------------|------|------------|----------|
| 34.00 | Reinhard, Maja | 2009 | 15.09.2024 | Dierdorf |
|-------|----------------|------|------------|----------|

4-Kampf

| | | | | |
|-------------|--|------|------------|------------|
| 2.040 P. VR | Jünger, Clara | 2009 | 31.08.2024 | Euskirchen |
| | 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52 | | | |

| | | | | |
|----------|--|------|------------|----------|
| 1.982 P. | Reinhard, Maja | 2009 | 16.06.2024 | Dierdorf |
| | (13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56) | | | |

| | | | | |
|----------|------------------------------|------|------------|------|
| 1.871 P. | Sachs, Jette | 2009 | 30.06.2024 | Konz |
| | (13.57 - 4.80 - 1.48 - 6.92) | | | |

7-Kampf

| | | | | |
|-------------|--|------|---------------|------|
| 3.493 P. VR | Reinhard, Maja | 2009 | 29./30.6.2024 | Konz |
| | 13,89 (-2,0)-5,15 (-0,9)-9,09-1,60 13,90 (+2,1)-30,20-2:39,82 | | | |

| | | | | |
|----------|--|------|----------------|------------|
| 3.399 P. | Jünger, Clara | 2009 | 31.8./1.9.2024 | Euskirchen |
| | 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52 13,11 (-1,3) - 21,44 - 2:48,69 | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

| | | | | |
|-------------|---------------------------------------|------|------------|------------|
| 2.604 P. VR | Reinhard, Maja | 2009 | 06.07.2024 | Hachenburg |
| | (13.74 - 13.83 - 1.56 - 5.24 - 31.04) | | | |

| | | | | |
|----------|---------------------------------------|----|------------|------------|
| 2.560 P. | Jünger, Clara | 09 | 06.07.2024 | Hachenburg |
| | (13.44 - 12.60 - 1.48 - 5.17 - 21.96) | | | |

WJ U16

W 14

Halle

60 m

| | | | | |
|------|-------------------|------|------------|--------------|
| 8.66 | Klapperich, Paula | 2010 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
|------|-------------------|------|------------|--------------|

60 m Hürden

| | | | | |
|-------|-------------------|------|------------|--------------|
| 11.28 | Klapperich, Paula | 2010 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
|-------|-------------------|------|------------|--------------|

Weit

| | | | | |
|------|-------------------|------|------------|--------------|
| 3.88 | Klapperich, Paula | 2010 | 21.01.2024 | Ludwigshafen |
|------|-------------------|------|------------|--------------|

W 14

100 m

| | | | | |
|-------|-------------------|------|------------|----------|
| 13.38 | Klapperich, Paula | 2010 | 09.05.2024 | Wittlich |
|-------|-------------------|------|------------|----------|

| | | | | |
|-------|----------------|------|------------|----------|
| 14.72 | Wilhein, Julia | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|-------|----------------|------|------------|----------|

800 m

| | | | | |
|---------|----------------|------|------------|------------|
| 2:46.79 | Wilhein, Julia | 2010 | 19.05.2024 | Rehlingnen |
|---------|----------------|------|------------|------------|

Hoch

| | | | | |
|------|-------------------|------|------------|------------|
| 1,40 | Klapperich, Paula | 2010 | 31.08.2024 | Euskirchen |
|------|-------------------|------|------------|------------|

Weitsprung

| | | | | |
|------|-------------------|------|------------|----------|
| 4.68 | Klapperich, Paula | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|------|-------------------|------|------------|----------|

| | | | | |
|------|----------------|------|------------|----------|
| 4.21 | Wilhein, Julia | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|------|----------------|------|------------|----------|

Kugel 3 kg

| | | | | |
|------|-------------------|------|------------|----------|
| 7.23 | Klapperich, Paula | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |
| 6.41 | Wilhein, Julia | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |

Diskus 1 kg

| | | | | |
|-------|-------------------|------|------------|----------|
| 20.84 | Klapperich, Paula | 2010 | 09.05.2024 | Wittlich |
|-------|-------------------|------|------------|----------|

3-Kampf (100m / Weit / Kugel)

| | | | | |
|----------|--|------|------------|----------|
| 1.371 P. | Klapperich, Paula (13.68 - 4.68 - 7.23) | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |
| 1.198 P. | Wilhein, Julia (14.72 - 4.21 - 6.41) | 2010 | 16.06.2024 | Dierdorf |

4-Kampf (100m / Weit / Kugel / Hoch)

| | | | | |
|----------|---|------|------------|------------|
| 1.734 P. | Klapperich, Paula 14,17 (-0,4) - 4,33 (-0,6) - 7,17 - 1,40 | 2010 | 31.08.2024 | Euskirchen |
|----------|---|------|------------|------------|

W 13**Halle****60 m**

| | | | | |
|------|--------------|------|------------|------------|
| 9.60 | Köning, Emma | 2011 | 07.12.2024 | Düsseldorf |
|------|--------------|------|------------|------------|

50 m

| | | | | |
|------|----------------------|------|------------|---------|
| 8.28 | Westdickenberg, Lisa | 2011 | 03.03.2024 | Koblenz |
|------|----------------------|------|------------|---------|

Weit

| | | | | |
|------|----------------------|------|------------|------------|
| 3.87 | Westdickenberg, Lisa | 2011 | 03.03.2024 | Koblenz |
| 3.44 | Köning, Emma | 2011 | 07.12.2024 | Düsseldorf |

Kugel

| | | | | |
|------|----------------------|------|------------|---------|
| 5.70 | Westdickenberg, Lisa | 2011 | 03.03.2024 | Koblenz |
|------|----------------------|------|------------|---------|

3-Kampf

| | | | | |
|----------|--|------|------------|---------|
| 1.060 P. | Westdickenberg, Lisa (8.28 - 3.87 - 5.70) | 2011 | 03.03.2024 | Koblenz |
|----------|--|------|------------|---------|

W 13**75 m**

| | | | | |
|-------|--------------|------|------------|----------|
| 11.99 | Köning, Emma | 2011 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|-------|--------------|------|------------|----------|

Weitsprung

| | | | | |
|------|--------------|------|------------|----------|
| 3.75 | Köning, Emma | 2011 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|------|--------------|------|------------|----------|

Ball 200 g

| | | | | |
|-------|--------------|------|------------|----------|
| 20.00 | Köning, Emma | 2011 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|-------|--------------|------|------------|----------|

3-Kampf

| | | | | |
|----------|--|------|------------|----------|
| 1.041 P. | Köning, Emma (11.99 - 20.00 - 3.75) | 2011 | 16.06.2024 | Dierdorf |
|----------|--|------|------------|----------|

WJ U14**W 12****Halle****50 m**

| | | | | |
|------|--------------------|------|------------|---------|
| 7.79 | Waschulewski, Maya | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
|------|--------------------|------|------------|---------|

| | | | | |
|-----------------------|--|------|------------|---------|
| <u>Weit</u> | | | | |
| 4.32 | Waschulewski, Maya | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| <u>Kugel</u> | | | | |
| 6.00 | Waschulewski, Maya | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |
| <u>3-Kampf</u> | | | | |
| 1.186 P. | Waschulewski, Maya (7.79 - 4.32 - 6.00) | 2012 | 03.03.2024 | Koblenz |

W 12

75 m

10.78 Waschulewski, Maya 2012 01.05.2024 Köln

800 m

2:51.34 Waschulewski, Maya 2012 21.09.2024 Heidesheim

Weitsprung

4.14 Waschulewski, Maya 2012 21.09.2024 Heidesheim

Ball 200 g

20.00 VR Waschulewski, Maya 2012 16.06.2024 Dierdorf

3-Kampf

1.169 P. Waschulewski, Maya
(10.91 - 4.04 - 20.00) 2012 16.06.2024 Dierdorf

3-Kampf Lauf

1.284 P. Waschulewski, Maya
(11.03 - 4.14 - 2:51.34) 2012 21.09.2024 Heidesheim

1.284 P. Waschulewski, Maya
(11.03 - 4.14 - 2:51.34) 2012 21.09.2024 Heidesheim