

Männer

100 m

13.06 (0,0) Schroeter, Sebastian M 40 1982 16.05.2025 Mayen

3000 m

10:33,12 Stein, Karl Philipp 2000 07.11.2025 Bad Neuenahr-Ahrweiler

5000 m

27:05.87 Meyer, Hans M 75 48 16.05.2025 Mayen

5 km Straße

18:48 VR Meyer, Thorsten 1977 16.03.2025 Bad Kreuznach

24:37 Nachtsheim, Nick 2000 08.03.2025 Urmitz

28:35 Meyer, Hans M 75 48 16.03.2025 Bad Kreuznach

10 km Straße

38:29 Meyer, Thorsten 1977 19.10.2025 Bonn

Halbmarathon

1:17:24 Arzdorf, Lars 1997 18.05.2025 Duisburg

1:23:52 Meyer, Thorsten M 45 1977 06.05.2025 Bonn

1:29:49 Stein, Karl Philipp 2000 06.05.2025 Bonn

1:56:01 Schütz, Laurenz 1997 06.05.2025 Bonn

Hochsprung

1.49 Paasche, Matthias M 55 30.08.2025 Urmitz

Kugelstoß 7.26 kg

12,28 Rheinhard, Hendrik M 30 1994 06.04.2025 Sinzig

Kugelstoß 6.0 kg

10.86 Paasche, Matthias M 55 30.08.2025 Urmitz

Kugelstoß 5.0 kg

10,45 Küpper, Peter M 65 60 03.10.2025 Sinzig

Kugelstoß 3.0 kg

8.94 Geyer, Wolfgang M 80 41 03.10.2025 Sinzig

6.33 Kownatka, Wolfgang M 85 38 03.10.2025 Sinzig

Diskuswurf 2 kg

29,35 Rheinhard, Hendrik M 30 1994 06.04.2025 Sinzig

Diskuswurf 1 kg

30.87	Küpper, Peter M 65	60	06.04.2025	Sinzig
22.62	Wendinger, Alf M 75	46	24.05.2025	Bengel
20,54	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.10.2025	Sinzig
13.73	Kownatka, Wolfgang M 85	38	03.10.2025	Sinzig

Hammer 5kg

23,06	Küpper, Peter M 65	60	03.10.2025	Sinzig
-------	--------------------	----	------------	--------

Hammer 3 kg

20,60	Kownatka, Wolfgang M 85	38	03.10.2025	Sinzig
24,09	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.10.2025	Sinzig

Speerwurf 600 g

33,49	Küpper, Peter M 65	60	20.09.2025	Wassenberg
-------	--------------------	----	------------	------------

Speerwurf 400 g

27,04	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.10.2025	Sinzig
18,56	Kownatka, Wolfgang M 85	38	03.10.2025	Sinzig

Gewicht 9.08 kg

8,68	Küpper, Peter	60	03.10.2025	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

Gewicht 5.45 kg

12,19	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.10.2025	Sinzig
9,71	Kownatka, Wolfgang M 85	38	03.10.2025	Sinzig

Werferfünfkampf

(Hammer/ Kugel / Diskus / Speer 400 g / Gewicht)

1793 P.	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.10.2025	Sinzig
	(24,09 - 8,94 - 20,54 - 27,04 - 12,19)			
1205 P.	Kownatka, Wolfgang M 85	38	03.10.2025	Sinzig
	(20,60 - 6,33 - 13,73 - 18,56 - 9,71)			

LSW

weight trow one hand triathlon - Gewichtswurf Einhand Triathlon

Shotorama

33,84 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.08.2025	Lovosice
	(8.32 - 7.33 - 6.53 - 6.34 - 5.32)			

Schockorama

38.25 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	03.08.2025	Lovosice
	(14.79 - 12.59 - 10.87)			

Athletik 2-Kampf

72.09 m	Geyer, Wolfgang M 80 (33.84 - 38.25)	41	03.08.2025	Lovosice
---------	---	----	------------	----------

Speerorama

57.19	Geyer, Wolfgang M 80 (22.77 - 18.54 - 15.88)	41	03.08.2025	Lovosice
-------	---	----	------------	----------

Athletik 3-Kampf

129.28 m	Geyer, Wolfgang M 80 (33.84 - 38.25 - 57.19)	41	03.08.2025	Lovosice
----------	---	----	------------	----------

Keulenweitwurf (Grenade)

39.96 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	01.08.2025	Lovosice
28.78 m	Kownatka, Wolfgang M85	38	01.08.2025	Lovosice

Gewichtswurf 3-Kampf

42.53 m	Geyer, Wolfgang M 80 (17.75 - - 14.08 - 10.70)	41	01.08.2025	Lovosice
---------	---	----	------------	----------

Igmander 3 kg

19,53	Kownatka, Wolfgang M85	38	27.09.2025	Mutterstadt
-------	------------------------	----	------------	-------------

Schottenhammer 3 kg

16,23	Kownatka, Wolfgang M85	38	27.09.2025	Mutterstadt
-------	------------------------	----	------------	-------------

Igmander Hammerwurf - 3 Kampf

47,75 m	Geyer, Wolfgang M 80 (21.39 - 16.39 - 9.97)	41	01.08.2025	Lovosice
37,90 m	Kownatka, Wolfgang M85 (17.95 - 12.29 - 7.66)	38	01.08.2025	Lovosice

Diskus - 3-Kampf

34,13	Geyer, Wolfgang M 80 (12.77 - 11.19 - 10.17)	41	02.08.2025	Lovosice
-------	---	----	------------	----------

Einarmiger Gewichtswurf -Triathlon

42,49 m	Geyer, Wolfgang M 80 (17.60 - 14.44 - 10.45)	41	01.08.2025	Lovosice
38,04 m	Kownatka, Wolfgang M85 (15.15 - 10.95 - 11.94)	38	01.08.2025	Lovosice

MJ U 20

Halle

3000 m

9:32.00	Jüris, Kilian	07	19.01.2025	Ludwigshafen
---------	---------------	----	------------	--------------

1500 m

4:23,22	Jüris, Kilian	07	06.06.2025	Koblenz
---------	---------------	----	------------	---------

3000 m

9:30,43	Jüris, Kilian	07	18.05.2025	Neuwied
---------	---------------	----	------------	---------

5 km Straße

17:05 KR/VR	Jüris, Kilian	07	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------------	---------------	----	------------	---------------

10 km Straße

37:33	Jüris, Kilian	07	09.03.2025	Leverkusen
-------	---------------	----	------------	------------

Halbmarathon

1:21:54 KR/VR	Jüris, Kilian	07	05.04.2025	Bonn
---------------	---------------	----	------------	------

2000 m Hindernis (914mm)

6:35.88	Jüris, Kilian	07	10.05.2025	Dortmund
---------	---------------	----	------------	----------

3000 m Hindernis (914mm)

10:25.55 VR/KI	Jüris, Kilian	07	18.06.2025	Mönchengladbach
----------------	---------------	----	------------	-----------------

MJ U16

M 15 Halle

800 m

2:14,76	Jüris, Lorenz	2010	19.01.2025	Ludwigshafen
---------	---------------	------	------------	--------------

M 15

100 m

12.62 (-1.1)	Jüris, Lorenz	2010	03.05.2025	Selters
--------------	---------------	------	------------	---------

300 m

39.92	Jüris, Lorenz	2010	27.04.2025	Wehrheim
-------	---------------	------	------------	----------

800 m

2:05.92 VR/KR	Jüris, Lorenz	2010	06.06.2025	Koblenz
---------------	---------------	------	------------	---------

2000 m

6:37.10 Jüris, Lorenz 2010 03.05.2025 Selters

80 m Hürden

12.83 (+2.4) Jüris, Lorenz 2010 03.05.2025 Selters

Weitsprung

5.71 (-1.5) Jüris, Lorenz 2010 03.05.2025 Selters

Kugel 4 kg

10.03 Jüris, Lorenz 2010 06.04.2025 Sinzig

Speer 600 g

38,40 Jüris, Lorenz 2010 03.10.2025 Sinzig

Ballwurf 200 g

54.00 Jüris, Lorenz 2010 03.05.2025 Selters

Block Lauf

2.584 P. VR Jüris, Lorenz 2010 03.05.2025 Selters/T.s
(12,62 (-1,1) - 12,83 (+2,4) - 5,71 (-1,5) - 54,00 - 6:37,10)