

Frauen

Halle

800 m

2:00.53	Kolberg, Majtie	1999	31.01.2025	Erfurt
---------	-----------------	------	------------	--------

1500 m

4:13.65	Kolberg, Majtie	1999	23.02.2025	Dortmund
---------	-----------------	------	------------	----------

Weit

4.69	Zinn, Tokessa	2000	12.01.2025	Saarbrücken
------	---------------	------	------------	-------------

Kugel (4kg)

9.08	Zinn, Tokessa	2000	12.01.2025	Saarbrücken
------	---------------	------	------------	-------------

100 m

19,13(+0.1)	Wendering, Ulrike W 75	1947	28.09.2025	Soest
-------------	------------------------	------	------------	-------

800 m

1:59,52	Kolberg, Majtie	1999	02.09.2025	Trier
---------	-----------------	------	------------	-------

1500 m

4:11,41 KR/VR	Kolberg, Majtie	1999	29.06.2025	Madrid (ESP)
---------------	-----------------	------	------------	--------------

5 km Straße

27:52	Zinn, Tokessa	2000	08.03.2025	Urmitz
-------	---------------	------	------------	--------

29:14	Zinn, Anja W 55	1969	08.03.2025	Urmitz
-------	-----------------	------	------------	--------

Weitsprung

4.95 (-0,3)	Zinn, Tokessa	2000	10.05.2025	Bad Ems
-------------	---------------	------	------------	---------

3,82 (+0,3)	Schunk, Lisa	2005	27.06.2025	Bad Neuenahr
-------------	--------------	------	------------	--------------

2,95 (-0,9)	Wendering, Ulrike W 75	1947	30.08.2025	Urmitz
-------------	------------------------	------	------------	--------

Dreisprung

8,15 (+1,8)	Schunk, Lisa	2005	27.06.2025	Bad Neuenahr
-------------	--------------	------	------------	--------------

Kugel 4 kg

9.21	Zinn, Tokessa	2000	06.04.2025	Sinzig
------	---------------	------	------------	--------

7.25	Schunk, Lisa	2005	30.03.2025	Neuwied
------	--------------	------	------------	---------

Kugel 2 kg

8.56	Wendering, Ulrike W 75	1947	27.09.2025	Plettenberg
------	------------------------	------	------------	-------------

Diskus 1 kg

26.93	Zinn, Tokessa	2000	13.09.2025	Zülpich
-------	---------------	------	------------	---------

25.77	Schunk, Lisa	2005	10.05.2025	Bad Ems
-------	--------------	------	------------	---------

Diskus 750 g

21,06	Wendering, Ulrike W 75	1947	27.09.2025	Plettenberg
-------	------------------------	------	------------	-------------

Speer 600 g

29.56	Zinn, Tokessa	2000	10.05.2025	Bad Ems
-------	---------------	------	------------	---------

Hammer 2 k g

26,51	Wendering, Ulrike W 75	1947	03.10.2025	Sinzig
-------	------------------------	------	------------	--------

Gewicht 2 k g

10,63	Wendering, Ulrike W 75	1947	27.09.2025	Plettenberg
-------	------------------------	------	------------	-------------

Dreikampf

1.730 P.	Wendering, Ulrike W 75	1947	28.09.2025	Soest
(19.13(+0,1) - 2.73(+0,3) - 8.10)				

LSW**Keulenweitwurf**

26.45 m	Kownatka, Dr. Dagmar	1963	01.08.2025	Lovosice
---------	----------------------	------	------------	----------

Schleuderball 1kg (Slingball)

21.29 m	Kownatka, Dr. Dagmar	1963	01.08.2025	Lovosice
---------	----------------------	------	------------	----------

WJ U18**Halle****60 m**

8.20	Köning, Lisa	2008	02.02.2025	Karlsruhe
------	--------------	------	------------	-----------

8.25	Jünger, Clara	2009	02.02.2025	Karlsruhe
------	---------------	------	------------	-----------

200 m

28.01	Jünger, Clara	2009	13.12.2025	Düsseldorf
-------	---------------	------	------------	------------

28.04	Sachs, Jette	2009	18.01.2025	Ludwigshafen
-------	--------------	------	------------	--------------

1500 m

5:08.29	Leimkühler, Helene	2009	18.01.2025	Ludwigshafen
---------	--------------------	------	------------	--------------

60m Hürden

9.58	Jünger, Clara	2009	18.01.2025	Ludwigshafen
------	---------------	------	------------	--------------

Hoch

1.56	Reinhard, Maja	2009	18.01.2025	Ludwigshafen
------	----------------	------	------------	--------------

Weit

5.15	Reinhard, Maja	2009	01.02.2025	Karlsruhe
------	----------------	------	------------	-----------

4.79	Jünger, Clara	2009	18.01.2025	Ludwigshafen
------	---------------	------	------------	--------------

Dreisprung

9.67	Leimkühler, Elise	2009	13.12.2025	Düsseldorf
------	-------------------	------	------------	------------

Kugel

10.09	Köning, Lisa	2008	18.01.2025	Ludwigshafen
-------	--------------	------	------------	--------------

4x200 m Staffel WJ U18

1:51.43	Leimkühler Elise, Jünger, Köning Lisa, Sachs	02.02.2025	Karlsruhe
---------	--	------------	-----------

WJ U18**100 m**

13.13	Sachs, Jette	2009	16.05.2025	Mayen
13.27 (+2,0)	Sachs, Jette	2009	14.06.2025	Eisenberg
13.27 (+0.2)	Köning, Lisa	2008	28.06.2025	St. Wendel
13,19 (+0,6)	Jünger, Clara	2009	28.06.2025	St. Wendel
14.01 (-0,1)	Leimkühler, Elise	2009	10.05.2025	Bad Ems

200 m

27.15	Sachs, Jette	2009	16.05.2025	Mayen
27.69 (-0,5)	Jünger, Clara	2009	16.08.2025	Konz
28.29 (-1.5)	Köning, Lisa	2008	10.05.2025	Bad Ems
28.53(+3,3)	Reinhard, Maja	2009	8./9.06.2025	Limburgerhof
30.53 (-2.3)	Leimkühler, Elise	2009	10.05.2025	Bad Ems

400 m

72,11	Leimkühler, Elise	2009	07.11.2025	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------	------	------------	------------------------

800 m

2:26,98	Leimkühler, Helene	2009	20.08.2025	Pfungstadt
2:38,54	Reinhard, Maja	2009	09.06.2025	Limburgerhof
2:44,10	Jünger, Clara	2009	17.08.2025	Konz

1500 m

4:56,23	Leimkühler, Helene	2009	13.09.2025	Zülpich
---------	--------------------	------	------------	---------

3000 m

10:50,83	Leimkühler, Helene	2009	07.11.2025	Bad Neuenahr-Ahrweiler
----------	--------------------	------	------------	------------------------

5 km Straße

20:54 KR/VR	Leimkühler, Helene	2009	16.03.2025	Bad Kreunach
-------------	--------------------	------	------------	--------------

100 m Hürden (838mm)

15,83	Jünger, Clara	2009	28.06.2025	St. Wendel
16,57 (+1,0)	Reinhard, Maja	2009	8./9.06.2025	Limburgerhof

400 m Hürden (762 mm)

67,92 VR	Jünger, Clara	2009	28.06.2025	St. Wendel
----------	---------------	------	------------	------------

2000 m Hindernis (762 mm)

7:32.77KR/VR	Leimkühler, Helene	2009	11.07.2025	Bochum-Wattenscheid
--------------	--------------------	------	------------	---------------------

4 x 100 m Staffel

52,25	Sachs, Jette	2009	10.05.2025	Bad Ems
	Jünger, Clara	2009		
	Leimkühler, Elise	2009		
	Köning, Lisa	2008		

3 x 800 m Staffel

7:49,61	Leimkühler, Helene	2009	05.04.2025	Trier
	Reinhard, Maja	2009		
	Jünger, Clara	2009		

Hochsprung

1.61 VR	Reinhard, Maja	2009	14.06.2025	Eisenberg
1.50	Jünger, Clara	2009	16.08.2025	Konz

Weitsprung

5.42 (+1.2)	Reinhard, Maja	2009	14.06.2025	Eisenberg
5.37 (+0.9)	Jünger, Clara	2009	10.05.2025	Bad Ems
4.37 (+0,2)	Leimkühler, Elise	2009	30.08.2025	Urmitz

Dreisprung

10,03 (+0,6)	Leimkühler, Elise	2009	14.09.2025	Brey
--------------	-------------------	------	------------	------

Kugel 3 kg

10,65	Jünger, Clara	2009	16.08.2025	Konz
9.44	Reinhard, Maja	2009	30.03.2025	Neuwied

Speer 500g

33,99 VR	Reinhard, Maja	2009	03.10.2025	Sinzig
25,39	Jünger, Clara	2009	17.08.2025	Konz

Vierkampf

2.512 P. VR	Jünger, Clara	2009	16.08.2025	Konz
	16,42(-0,3)-1.50-10,65-27,69(-0,5)			
2.368 P.	Reinhard, Maja	2009	16.08.2025	Konz
	16,58 (-0,3) - 1,56 - 8,87 - 28,68 (+1,1)			

Siebenkampfkampf

4.020 P.	Reinhard, Maja	2009	8.-9.06.2025	Limburgerhof
	16,57 (+1,0) - 1,57 - 8,07 - 28,53 (+3,3) 5,05 (0,0) - 32,08 - 2:38,54			
3.937	Jünger, Clara	2009	16.-17.08.2025	Konz
	16,42(-0,3)-1.50-10,65-27,69(-0,5)-4.81(0,0)-25,39-2:44,10			

WJ U16**W 15****Halle****4 x 200 m LG**

1:54,00	Näkel, Waschulewski Scheufe, Dahmen		13.12.2025	Dortmund
---------	--	--	------------	----------

Weit

4.44	Klapperich, Paula	2010	19.01.2025	Ludwigshafen
------	-------------------	------	------------	--------------

W 15**100 m**

14.92	Wilhein, Julia	2010	10.05.2025	Bad Ems
-------	----------------	------	------------	---------

Weitsprung

4.34 (-0.8)	Wilhein, Julia	2010	10.05.2025	Bad Ems
-------------	----------------	------	------------	---------

Diskus 1 kg

20.75	Klapperich, Paula	2010	06.04.2025	Sinzig
-------	-------------------	------	------------	--------

W 14**100 m**

14.66 (-1.0)	Waschulewski, Maya	2012	10.05.2025	Bad Ems
15.51 (+0,1)	Köning, Emma	2011	10.05.2025	Bad Ems

80 m Hürden

16.95 (+2.2)	Köning, Emma	2011	03.05.2025	Selters/Ts
--------------	--------------	------	------------	------------

4 x 100 m LG

54,52	Köning, Emma Waschulewski, Maya	2011 2012	10.05.2025	Bad Ems
-------	------------------------------------	--------------	------------	---------

Hochsprung

1.16	Köning, Emma	2011	15.06.2025	Hachenburg
------	--------------	------	------------	------------

Weitsprung

3.52 (-1.1)	Köning, Emma	2011	03.05.2025	Selters/Ts
-------------	--------------	------	------------	------------

Speer 500g

16.15	Köning, Emma	2011	15.06.2025	Hachenburg
-------	--------------	------	------------	------------

Block Sprint/Sprung

1.713 P.	Köning, Emma (15,51(+0.1) - 17.05 (+0.6) - 3,36 (-0.3) - 1.16 - 16.15)	2011	15.06.2025	Hachenburg
----------	---	------	------------	------------

WJ U14**W 13****Halle****50 m**

7.83	Waschulewski, Maya	2012	16.03.2025	Koblenz
------	--------------------	------	------------	---------

60 m

8.87	Waschulewski, Maya	2012	01.02.2025	Troisdorf
------	--------------------	------	------------	-----------

60 m Hürden

10.44	Waschulewski, Maya	2012	13.12.2025	Dortmund
-------	--------------------	------	------------	----------

Weit

4.27	Waschulewski, Maya	2012	16.03.2025	Koblenz
------	--------------------	------	------------	---------

Hoch

1.30	Waschulewski, Maya	2012	01.02.2025	Troisdorf
------	--------------------	------	------------	-----------

Kugel

6.99	Waschulewski, Maya	2012	16.03.2025	Koblenz
------	--------------------	------	------------	---------

3-Kampf

1.223 P.	Waschulewski, Maya	2012	16.03.2025	Koblenz
(7.79 - 4.32 - 6.00)				

W 13**75 m**

10,94	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
-------	--------------------	------	------------	------------

60 m Hürden

10.55 VR	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
----------	--------------------	------	------------	------------

Hochsprung

1.28	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
------	--------------------	------	------------	------------

Weitsprung

4.13	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
------	--------------------	------	------------	------------

Speer 400g

15.21	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
-------	--------------------	------	------------	------------

Block Sprint/Sprung

2.118 P.	Waschulewski, Maya	2012	15.06.2025	Hachenburg
(10.94 - 10.55 - 4.13 - 1.28 - 15.21)				