



Turn Verein Sinzig 08 e.V.

# Leichtathletik

## *Jahresbestenliste*

**2011**

**Trainer:** Michaela Jüris  
Tina Kläber  
Sarah Ostgathe  
Miriam Schroeter  
Thorsten Meyer  
Sebastian Schroeter  
Michél Walscheid  
Tobias Walscheid

**Helfer:** Lisa Zarobsky  
Thomas Schäfer

**Statistikerin:** Elisabeth Meyer

**Kampfrichter und Helfer bei Rheinland - Pfalz- und Rheinland  
Meisterschaften, Bezirksmeisterschaften, Kreis Mehrkampf und  
Kreis - Wurfmeisterschaft**

**Kampfrichter:**

Hans Meyer, Elisabeth Krahforst, Michaela Jüris, Joachim Kube,  
Sebastian Schroeter, Miriam Schroeter, Tina Kläber, Tobias Walscheid,  
Mechthild Schütz, Franz - Josef Schütz, Robert Schütz, Thorsten Meyer,  
Helmut Ockenfels.

**Helfer:**

Frau Lessnig, Vallerie Schmitz, Elisabeth Schäfer, Frau Klucker,  
Marius Schmitz, Julius Balke, Lisa Zarobsky, Antonia Becker, Sofia Hain,  
Felix Posselt, Elisabeth Meyer, S. Ostgathe, Stefanie Müller, Elke Kube,  
Herr Moock, F. - R. Walscheid, Herr Cocker, Michél Walscheid, M. Becker,  
K. Becker, C. Menrath, M. Menrath,

**Wir beglückwünschen unsere neuen Kampfrichter  
zur bestandenen Prüfung:**

Michél Walscheid

**Abteilungsleiter:** Hans Meyer  
Grüner Weg 24  
53489 Sinzig

Telefon: 02642 41509  
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

**Für die Abteilung starteten 2011:** 53 Aktive bei Wettkämpfen.  
( 24 weiblich, 29 männlich )

**Hallen - Trainingszeiten 2011 / 2012**

Aktuell immer unter [www.tv-sinzig.de](http://www.tv-sinzig.de)

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainern,  
Kampfrichtern und Eltern der Abteilung für Ihre  
gute Zusammenarbeit im Wettkampfsjahr

**2011**

Hans Meyer  
Abteilungsleiter

## **Männer**

### **Halle**

#### **60 m**

|      |                      |    |            |              |
|------|----------------------|----|------------|--------------|
| 7.37 | Balke, Julius        | 91 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |
| 7.51 | Schroeter, Sebastian | 82 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |
| 7.82 | Walscheid, Tobias    | 88 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |

#### **200 m**

|       |                      |    |            |              |
|-------|----------------------|----|------------|--------------|
| 23.50 | Balke, Julius        | 91 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |
| 24.33 | Schroeter, Sebastian | 82 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |
| 24.91 | Walscheid, Tobias    | 88 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |

#### **400 m**

|       |                   |    |            |              |
|-------|-------------------|----|------------|--------------|
| 54.35 | Walscheid, Tobias | 88 | 15.01.2011 | Ludwigshafen |
|-------|-------------------|----|------------|--------------|

#### **800 m**

|         |                 |    |            |            |
|---------|-----------------|----|------------|------------|
| 2:05,33 | Meyer, Thorsten | 77 | 27.11.2011 | Düsseldorf |
|---------|-----------------|----|------------|------------|

#### **1500 m**

|         |                 |    |            |            |
|---------|-----------------|----|------------|------------|
| 4:29,32 | Meyer, Thorsten | 77 | 27.11.2011 | Düsseldorf |
|---------|-----------------|----|------------|------------|

#### **Hochsprung**

|      |                       |    |            |            |
|------|-----------------------|----|------------|------------|
| 1,65 | Paasche, Matthias M40 | 70 | 27.11.2011 | Düsseldorf |
|------|-----------------------|----|------------|------------|

#### **Kugelstoßen**

|       |                       |    |            |            |
|-------|-----------------------|----|------------|------------|
| 12,02 | Paasche, Matthias M40 | 70 | 27.11.2011 | Düsseldorf |
|-------|-----------------------|----|------------|------------|

---

#### **100 m**

|          |                       |    |            |                        |
|----------|-----------------------|----|------------|------------------------|
| 11.28 VR | Balke, Julius         | 91 | 02.06.2011 | Koblenz                |
| 11.83    | Schroeter, Sebastian  | 82 | 07.05.2011 | Neuwied                |
| 11.93    | Walscheid, Tobias     | 88 | 12.06.2011 | Selters                |
| 13.13    | Paasche, Matthias M40 | 70 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 15.50    | Meyer, Hans M60       | 48 | 02.06.2011 | Mayen                  |

#### **200 m**

|          |                      |    |            |                        |
|----------|----------------------|----|------------|------------------------|
| 22.66 VR | Balke, Julius        | 91 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 23.98    | Walscheid, Tobias    | 88 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 24.11    | Schroeter, Sebastian | 82 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 25.04    | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 24.09.2011 | Koblenz                |
| 32.36    | Meyer, Hans M 60     | 48 | 15.05.2011 | Wittlich               |

#### **400 m**

|          |                      |    |            |          |
|----------|----------------------|----|------------|----------|
| 52.18 VR | Balke, Julius        | 91 | 13.08.2011 | Dierdorf |
| 54.27    | Schroeter, Sebastian | 82 | 13.08.2011 | Dierdorf |
| 55.98    | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 15.05.2011 | Wittlich |
| 75.61    | Meyer, Hans M 60     | 48 | 02.06.2011 | Mayen    |

#### **800 m**

|         |                      |    |            |         |
|---------|----------------------|----|------------|---------|
| 2:03.81 | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 21.05.2011 | Bad Ems |
| 2:47.40 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 18.05.2011 | Mayen   |

#### **1000 m**

|         |                      |    |            |                        |
|---------|----------------------|----|------------|------------------------|
| 2:46.15 | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 25.08.2011 | Bergisch Gladbach      |
| 3:46.91 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 3:59.82 | Kube, Joachim        | 50 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

#### **1500 m**

|         |                      |    |            |         |
|---------|----------------------|----|------------|---------|
| 4:22.60 | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 25.05.2011 | Koblenz |
| 4:44.40 | Walscheid, Tobias    | 88 | 24.09.2011 | Koblenz |
| 4:59.61 | Schroeter, Sebastian | 82 | 24.09.2011 | Koblenz |
| 5:33.88 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 31.07.2011 | Minden  |

#### **3000 m**

|          |                      |    |            |                        |
|----------|----------------------|----|------------|------------------------|
| 9:47.51  | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 12:36.48 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**5000 m**

|          |                          |    |            |                        |
|----------|--------------------------|----|------------|------------------------|
| 16:59.02 | Meyer, Thorsten M 30     | 77 | 16.09.2011 | Trier                  |
| 21:34.10 | Meyer, Hans M 60         | 48 | 16.09.2011 | Trier                  |
| 27:47.13 | Schütz, Franz-Josef M 60 | 48 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**10000 m**

|          |                  |    |            |         |
|----------|------------------|----|------------|---------|
| 44:58.97 | Meyer, Hans M 60 | 48 | 20.08.2011 | Selters |
|----------|------------------|----|------------|---------|

**10 km Str.**

|       |                      |    |            |             |
|-------|----------------------|----|------------|-------------|
| 36:41 | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 25.09.2011 | Polch       |
| 45:36 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 09.10.2011 | Weißenthurm |

**Halbmarathon**

|         |                      |    |            |      |
|---------|----------------------|----|------------|------|
| 1:29:43 | Schroeter, Sebastian | 82 | 10.04.2011 | Bonn |
|---------|----------------------|----|------------|------|

**4 X 400 m**

|         |  |  |            |         |
|---------|--|--|------------|---------|
| 3:32.45 | Balke, Th. Meyer,<br>Schroeter S., Posselt |  | 14.05.2011 | Herdorf |
|---------|--|--|------------|---------|

**Hochsprung**

|      |                       |    |            |            |
|------|-----------------------|----|------------|------------|
| 1.63 | Paasche, Matthias M40 | 70 | 28.08.2011 | Hachenburg |
|------|-----------------------|----|------------|------------|

**Weitsprung**

|      |                      |    |            |         |
|------|----------------------|----|------------|---------|
| 5.93 | Schroeter, Sebastian | 82 | 21.05.2011 | Bad Ems |
| 5.66 | Walscheid, Tobias    | 88 | 24.09.2011 | Koblenz |
| 4.58 | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 24.09.2011 | Koblenz |

**Kugelstoß 7,25 kg**

|       |                       |    |            |            |
|-------|-----------------------|----|------------|------------|
| 12.05 | Paasche, Matthias M40 | 70 | 28.08.2011 | Hachenburg |
| 11.54 | Schäfer, Thomas M 35  | 76 | 17.09.2011 | Sinzig     |
| 9.06  | Meyer, Thorsten M 30  | 77 | 17.09.2011 | Sinzig     |
| 8.78  | Walscheid, Tobias     | 88 | 17.09.2011 | Sinzig     |

**Kugelstoß 6 kg**

|       |                   |    |            |        |
|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 10.83 | Küpper, Peter M50 | 60 | 17.09.2011 | Sinzig |
|-------|-------------------|----|------------|--------|

**Kugelstoß 4 kg**

|       |                      |    |            |        |
|-------|----------------------|----|------------|--------|
| 10.59 | Geyer, Wolfgang M 70 | 41 | 09.04.2011 | Sinzig |
| 8.23  | Herold, Arthur M 75  | 35 | 09.04.2011 | Sinzig |

**Diskuswurf 2 kg**

|       |                       |    |            |         |
|-------|-----------------------|----|------------|---------|
| 33.88 | Schäfer, Thomas M 35  | 76 | 17.09.2011 | Sinzig  |
| 31.18 | Meyer, Thorsten M 30  | 77 | 24.09.2011 | Koblenz |
| 29.07 | Schroeter, Sebastian  | 82 | 17.09.2011 | Sinzig  |
| 28.40 | Paasche, Matthias M40 | 70 | 03.10.2011 | Weisel  |
| 26.51 | Walscheid, Tobias     | 88 | 16.09.2011 | Sinzig  |

**Diskuswurf 1,5 kg**

|       |               |    |            |        |
|-------|---------------|----|------------|--------|
| 34.21 | Küpper, Peter | 60 | 17.09.2011 | Sinzig |
|-------|---------------|----|------------|--------|

**Diskuswurf 1 kg**

|       |                      |    |            |           |
|-------|----------------------|----|------------|-----------|
| 28.95 | Geyer, Wolfgang M 70 | 41 | 30.04.2011 | Holzappel |
| 24.68 | Meyer, Hans M 60     | 48 | 15.05.2011 | Wittlich  |
| 22.32 | Herold, Arthur M 75  | 35 | 17.09.2011 | Sinzig    |

**Hammerwurf**

|            |                      |    |            |        |
|------------|----------------------|----|------------|--------|
| 33.06VR/KR | Schäfer, Thomas M 35 | 76 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 21.58      | Schroeter, Sebastian | 82 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 20.68      | Meyer, Thorsten M 30 | 77 | 17.09.2011 | Sinzig |

**Hammerwurf 4 kg**

33.01VR/Rhl Herold, Arthur M75 35 22.05.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Speerwurf 800 g**

42.29 Meyer, Thorsten M 30 77 24.09.2011 Koblenz  
41.97 Küpper, Peter M 50 60 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
40.98 Walscheid, Tobias 88 21.05.2011 Bad Ems  
39.85 Schroeter, Sebastian 82 24.09.2011 Koblenz  
38.20 Schäfer, Thomas M 35 76 07.05.2011 Neuwied

**Speerwurf 600 g**

21.38 Meyer, Hans M 60 48 02.06.2011 Mayen

**Speerwurf 500 g**

34.44 Geyer, Wolfgang M 70 41 02.06.2011 Mayen  
26.15 Herold, Arthur M 75 35 09.04.2011 Sinzig

**Fünfkampf**

2671 P. Walscheid, Tobias 88 24.09.2011 Koblenz  
(5.66 - 39.48 - 24.13 - 26.07 - 4:44.40)  
2625 P. Meyer, Thorsten M 30 77 24.09.2011 Koblenz  
(4.58 - 42.29 - 25.04 - 31.18 - 4:28.45)  
2582 P. Schroeter, Sebastian 82 24.09.2011 Koblenz  
(5.67 - 39.85 - 24.36 - 26.87 - 4:59.61)

**Fünfkampf Mannschaft**

7878 P. T. Walscheid, Th. Meyer, 24.09.2011 Koblenz  
Seb. Schroeter

**Gewichtswurf 15,88 kg**

10.40 Schäfer, Thomas M 35 76 17.09.2011 Sinzig  
7.49 Meyer, Thorsten M 30 77 17.09.2011 Sinzig

**Werfer-Fünfkampf**

2069 P. Schäfer, Thomas M 35 76 09.04.2011 Sinzig  
(10.05 - 32.49 - 27.27 - 35.64 - 8.71)

**Gewichtswurf 7,26 kg**

10.81 Herold, Arthur M75 35 09.04.2011 Sinzig

**Werfer-Fünfkampf**

1705 P. Herold, Arthur M75 35 09.04.2011 Sinzig  
(8.23 - 19.55 - 28.06 - 26.15 - 10.81)

## Männliche Jugend A

### 100 m

|       |                    |    |            |                        |
|-------|--------------------|----|------------|------------------------|
| 11.58 | Posselt, Felix     | 92 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 12.53 | Becker, Maximilian | 92 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

### 200 m

|       |                    |    |            |                        |
|-------|--------------------|----|------------|------------------------|
| 23.51 | Posselt, Felix     | 92 | 05.06.2011 | Ingelheim              |
| 25.82 | Becker, Maximilian | 92 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 27.97 | Menrath, Matthias  | 93 | 07.05.2011 | Neuwied                |

### 400 m

|          |                |    |            |       |
|----------|----------------|----|------------|-------|
| 50.69 VR | Posselt, Felix | 92 | 18.06.2011 | Trier |
|----------|----------------|----|------------|-------|

### 800 m

|         |                |    |            |          |
|---------|----------------|----|------------|----------|
| 2:03.48 | Posselt, Felix | 92 | 13.08.2011 | Dierdorf |
|---------|----------------|----|------------|----------|

### 110 m Hürden

|       |                 |    |            |            |
|-------|-----------------|----|------------|------------|
| 18.72 | Klucker, Rasmus | 95 | 27.08.2011 | Birkenfeld |
|-------|-----------------|----|------------|------------|

### 400 m Hürden

|       |                   |    |            |            |
|-------|-------------------|----|------------|------------|
| 58.46 | Reinhard, Hendrik | 94 | 27.08.2011 | Birkenfeld |
| 59.19 | Posselt, Felix    | 92 | 05.06.2011 | Ingelheim  |

### Hoch

|      |                |    |            |          |
|------|----------------|----|------------|----------|
| 1.48 | Posselt, Felix | 92 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|------|----------------|----|------------|----------|

### Weitsprung

|      |                |    |            |          |
|------|----------------|----|------------|----------|
| 5.64 | Posselt, Felix | 92 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|------|----------------|----|------------|----------|

### Kugel

|      |                |    |            |          |
|------|----------------|----|------------|----------|
| 9.83 | Posselt, Felix | 92 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|------|----------------|----|------------|----------|

### Speer

|       |                   |    |            |         |
|-------|-------------------|----|------------|---------|
| 28.30 | Menrath, Matthias | 93 | 07.05.2011 | Neuwied |
|-------|-------------------|----|------------|---------|

### 5-Kampf

|         |  |    |            |          |
|---------|--|----|------------|----------|
| 2822 P. | Posselt, Felix<br>(11.59 - 5.64 - 9.83 - 1.48 - 51.90) | 92 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|---------|--|----|------------|----------|

## Männliche Jugend B

### Halle

#### 1500 m

|         |                |    |            |              |
|---------|----------------|----|------------|--------------|
| 4:06.87 | Schütz, Robert | 94 | 16.01.2011 | Ludwigshafen |
|---------|----------------|----|------------|--------------|

#### Hoch

|      |                   |    |            |              |
|------|-------------------|----|------------|--------------|
| 1.75 | Reinhard, Hendrik | 94 | 16.01.2011 | Ludwigshafen |
|------|-------------------|----|------------|--------------|

#### Weit

|      |                   |    |            |              |
|------|-------------------|----|------------|--------------|
| 6.01 | Reinhard, Hendrik | 94 | 16.01.2011 | Ludwigshafen |
|------|-------------------|----|------------|--------------|

---

**100 m**

|       |                   |    |            |                        |
|-------|-------------------|----|------------|------------------------|
| 11.73 | Reinhard, Hendrik | 94 | 08.09.2011 | Meckenheim             |
| 12.27 | Klucker, Rasmus   | 95 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**200 m**

|       |                   |    |            |      |
|-------|-------------------|----|------------|------|
| 23.54 | Reinhard, Hendrik | 94 | 11.09.2011 | Diez |
| 25.03 | Klucker, Rasmus   | 95 | 11.09.2011 | Diez |

**400 m**

|       |                   |    |            |            |
|-------|-------------------|----|------------|------------|
| 51.51 | Reinhard, Hendrik | 94 | 16.07.2011 | Siegburg   |
| 53.31 | Schütz, Robert    | 94 |            |            |
| 56.16 | Klucker, Rasmus   | 95 | 27.08.2011 | Birkenfeld |

**800 m**

|              |                |    |            |         |
|--------------|----------------|----|------------|---------|
| 1:53.62VR/KR | Schütz, Robert | 94 | 21.05.2011 | Bad Ems |
|--------------|----------------|----|------------|---------|

**1500 m**

|              |                   |    |            |            |
|--------------|-------------------|----|------------|------------|
| 3:59.42VR/KR | Schütz, Robert    | 94 | 25.05.2011 | Koblenz    |
| 4:44.55      | Reinhard, Hendrik | 94 | 09.10.2011 | Meckenheim |
| 5:13.26      | Schmitz, Marius   | 95 | 07.05.2011 | Neuwied    |

**3000 m**

|            |                |    |            |       |
|------------|----------------|----|------------|-------|
| 9:08.04 VR | Schütz, Robert | 94 | 09.04.2011 | Essen |
|------------|----------------|----|------------|-------|

**110 m Hürden**

|       |                   |    |            |            |
|-------|-------------------|----|------------|------------|
| 15.78 | Reinhard, Hendrik | 94 | 01.09.2011 | Meckenheim |
| 16.93 | Klucker, Rasmus   | 95 | 18.06.2011 | Trier      |

**400 m Hürden**

|            |                   |    |            |       |
|------------|-------------------|----|------------|-------|
| 57.18KR/VR | Reinhard, Hendrik | 94 | 05.08.2011 | Jena  |
| 64.23      | Klucker, Rasmus   | 95 | 18.06.2011 | Trier |

**Hochsprung**

|         |                   |    |            |               |
|---------|-------------------|----|------------|---------------|
| 1.85 VR | Reinhard, Hendrik | 94 | 21.05.2011 | Bad Ems       |
| 1.68    | Klucker, Rasmus   | 95 | 25.09.2011 | Bad Kreuznach |

**Stabhochsprung**

|      |                   |    |            |            |
|------|-------------------|----|------------|------------|
| 2.15 | Reinhard, Hendrik | 94 | 09.10.2011 | Meckenheim |
|------|-------------------|----|------------|------------|

**Weitsprung**

|      |                   |    |            |               |
|------|-------------------|----|------------|---------------|
| 6.14 | Reinhard, Hendrik | 94 | 03.09.2011 | Wetzlar       |
| 5.29 | Klucker, Rasmus   | 95 | 25.09.2011 | Bad Kreuznach |

**Kugel**

|       |                   |    |            |        |
|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 11.80 | Reinhard, Hendrik | 94 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 8.00  | Klucker, Rasmus   | 95 | 17.09.2011 | Sinzig |

**Diskus**

|       |                   |    |            |        |
|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 24.07 | Reinhard, Hendrik | 94 | 17.09.2011 | Sinzig |
|-------|-------------------|----|------------|--------|

**Speer**

|       |                   |    |            |            |
|-------|-------------------|----|------------|------------|
| 36.49 | Reinhard, Hendrik | 94 | 09.10.2011 | Meckenheim |
|-------|-------------------|----|------------|------------|

**Fünfkampf**

|                                       |                   |    |            |          |
|---------------------------------------|-------------------|----|------------|----------|
| 3044 P. VR                            | Reinhard, Hendrik | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |
| (11.99 - 6.03 - 11.28 - 1.77 - 54.17) |                   |    |            |          |

2296 P. Klucker, Rasmus 95 25.06.2011 Dierdorf  
(12.41 - 5.12 - 7.93 - 1.65 - 58.89)

**Zehnkampf**

5129 P. VR Reinhard, Hendrik 94 8./9.10.2011 Meckenheim  
(11.73-5.68-9.22-1.72-54.11-15.78-21.49-2.15-36.49-4:44.55)



## **Schüler M 14**

### **100**

14.80 Schütz, Laurenz 97 04.09.2011 Neuwied

### **1000 m**

3:04.92 Schütz, Laurenz 97 25.05.2011 Koblenz

### **2000 m**

6:47.58 Schütz, Laurenz 97 16.09.2011 Trier

### **3000 m**

10:48.81 Schütz, Laurenz 97 01.10.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **5 km Straße**

19:55 VR Schütz, Laurenz 97 25.09.2011 Polch

### **Hochsprung**

1.35 Schütz, Laurenz 97 22.06.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Weitsprung**

4.20 Schütz, Laurenz 97 22.06.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Kugel**

6.85 Schütz, Laurenz 97 04.09.2011 Neuwied

### **Diskus**

24.73 Schütz, Laurenz 97 17.09.2011 Sinzig

### **Hammer 4 Kg**

14.38 Schütz, Laurenz 97 17.09.2011 Sinzig

### **Speer**

24.12 Schütz, Laurenz 97 09.04.2011 Sinzig

### **Vierkampf**

1458 P. Schütz, Laurenz 97 04.09.2011 Neuwied  
(14.80 - 4.16 - 1.30 - 6.85)

## **Schüler M 12**

### **75 m**

11.16 Reinhard, Nils 99 04.09.2011 Neuwied  
11.48 Rector, Adrian 99 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
11.75 Cocker, Lawrence 99 01.10.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
12.22 Schreier, Max 99 07.05.2011 Neuwied  
13.13 Insel, Nils 99 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **1000 m**

3:37.00 Cocker, Lawrence 99 07.05.2011 Neuwied  
3:49.27 Reinhard, Nils 99 25.06.2011 Dierdorf

### **2000 m**

8:26.50 Cocker, Lawrence 99 01.10.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**60 m Hürden**

|          |                  |    |            |         |
|----------|------------------|----|------------|---------|
| 10.98 VR | Reinhard, Nils   | 99 | 04.09.2011 | Neuwied |
| 12.99    | Cocker, Lawrence | 99 | 04.09.2011 | Neuwied |

**Hochsprung**

|      |                |    |            |          |
|------|----------------|----|------------|----------|
| 1.23 | Reinhard, Nils | 99 | 21.08.2011 | Dierdorf |
|------|----------------|----|------------|----------|

**Weitsprung**

|      |                  |    |            |                        |
|------|------------------|----|------------|------------------------|
| 4.52 | Reinhard, Nils   | 99 | 25.09.2011 | Bad Kreuznach          |
| 4.12 | Rector, Adrian   | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 3.91 | Cocker, Lawrence | 99 | 21.08.2011 | Dierdorf               |
| 3.39 | Insel, Nils      | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 3.24 | Schreier, Max    | 99 | 21.08.2011 | Dierdorf               |

**Kugel 3kg**

|            |                  |    |            |        |
|------------|------------------|----|------------|--------|
| 9.11 VR/KR | Reinhard, Nils   | 99 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 5.29       | Cocker, Lawrence | 99 | 17.09.2011 | Sinzig |

**Diskus 750 g**

|          |                  |    |            |        |
|----------|------------------|----|------------|--------|
| 24.19 VR | Reinhard, Nils   | 99 | 09.04.2011 | Sinzig |
| 18.74    | Cocker, Lawrence | 99 | 17.09.2011 | Sinzig |

**Speer 400 g**

|       |                  |    |            |        |
|-------|------------------|----|------------|--------|
| 22.62 | Reinhard, Nils   | 99 | 09.04.2011 | Sinzig |
| 17.84 | Cocker, Lawrence | 99 | 09.04.2011 | Sinzig |

**Ball 200g**

|       |                  |    |            |                        |
|-------|------------------|----|------------|------------------------|
| 43.00 | Rector, Adrian   | 99 | 19.06.2011 | Mayen                  |
| 40.00 | Reinhard, Nils   | 99 | 25.06.2011 | Dierdorf               |
| 31.50 | Insel, Nils      | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 31.00 | Cocker, Lawrence | 99 | 22.05.2011 | Daun                   |
| 30.00 | Schreier, Max    | 99 | 07.05.2011 | Neuwied                |

**Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)**

|         |  |    |            |                        |
|---------|--|----|------------|------------------------|
| 1159 P. | Reinhard, Nils<br>(11.30 - 4.33 - 40.00)   | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 1087 P. | Rector, Adrian<br>(11.48 - 4.12 - 35.00)   | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 1004 P. | Cocker, Lawrence<br>(11.85 - 3.91 - 31.00) | 99 | 21.08.2011 | Dierdorf               |
| 853 P.  | Insel, Nils<br>(13.13 - 3.39 - 31.50)      | 99 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 842 P.  | Schreier, Max<br>(12.22 - 2.89 - 30.00)    | 99 | 07.05.2011 | Neuwied                |

**Vierkampf (75m/Hoch/Weit/Ball)**

|            |   |    |            |          |
|------------|---|----|------------|----------|
| 1491 P. VR | Reinhard, Nils<br>(11.25 - 1.23 - 4.34 - 38.50) | 99 | 21.08.2011 | Dierdorf |
|------------|---|----|------------|----------|

**Vierkampf (75m/Weit/Ball/1000m)**

|         |  |    |            |          |
|---------|--|----|------------|----------|
| 1507 P. | Reinhard, Nils<br>(11.43 - 4.26 - 40.00 - 3:49.27) | 99 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|---------|--|----|------------|----------|

**Block Lauf (75m/60m Hü/Weit/Ball/1000m)**

|         |                  |    |            |         |
|---------|------------------|----|------------|---------|
| 1648 P. | Cocker, Lawrence | 99 | 04.09.2011 | Neuwied |
|---------|------------------|----|------------|---------|

(11.89 - 12.99 - 3.81 - 31.00 - 3:46.07)

**Block Wurf (75m/60m Hü/Weit/Kugel/Diskus)**

2076 P.VR/KR Reinhard, Nils 99 04.09.2011 Neuwied  
(11.16 - 10.98 - 4.39 - 8.29 - 23.12)

**Schüler M 11**

**50 m**

8.26 Stein, Karl Philipp 00 19.06.2011 Mayen  
8.97 Sachs, Torben 00 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**1000 m**

3:46.10 Lemke, Dennis 00 01.10.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Weitsprung**

3.58 Sachs, Torben 00 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
3.46 Stein, Karl Philipp 00 19.06.2011 Mayen

**Schlagball 80g**

23.50 Sachs, Torben 00 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
19.00 Stein, Karl Philipp 00 19.06.2011 Mayen

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

793 P. Stein, Karl Philipp 00 19.06.2011 Mayen  
(8.26 - 3.46 - 19.00)  
782 P. Sachs, Torben 00 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(8.97 - 3.58 - 23.50)

**Schüler M 10**

**50 m**

8.08 Stein, Tom Felix 01 19.06.2011 Mayen  
9.70 Thelen, Coshido 01 19.06.2011 Mayen

**Weitsprung**

3.56 Stein, Tom Felix 01 19.06.2011 Mayen  
2.66 Thelen, Coshido 01 19.06.2011 Mayen

**Schlagball 80g**

37.00 Stein, Tom Felix 01 19.06.2011 Mayen  
20.00 Thelen, Coshido 01 19.06.2011 Mayen

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

981 P. Stein, Tom Felix 01 19.06.2011 Mayen  
(8.08 - 3.56 - 37.00)  
568 P. Thelen, Coshido 01 19.06.2011 Mayen  
(9.70 - 2.66 - 20.00)

**Schüler M 8 und jünger**

**50 m**

11.38 Jüris, Raphael 04 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
11.98 Sachs, Marten 04 19.06.2011 Mayen

**1000 m**

|         |                |    |            |                        |
|---------|----------------|----|------------|------------------------|
| 4:57.38 | Jüris, Raphael | 04 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|---------|----------------|----|------------|------------------------|

**Weitsprung**

|      |               |    |            |                        |
|------|---------------|----|------------|------------------------|
| 2.22 | Sachs, Marten | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|------|---------------|----|------------|------------------------|

|      |                |    |            |                        |
|------|----------------|----|------------|------------------------|
| 2.21 | Jüris, Raphael | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|------|----------------|----|------------|------------------------|

**Schlagball 80g**

|       |               |    |            |                        |
|-------|---------------|----|------------|------------------------|
| 10.00 | Sachs, Marten | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|-------|---------------|----|------------|------------------------|

|      |                |    |            |                        |
|------|----------------|----|------------|------------------------|
| 8.00 | Jüris, Raphael | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|------|----------------|----|------------|------------------------|

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

|        |                |    |            |                        |
|--------|----------------|----|------------|------------------------|
| 242 P. | Jüris, Raphael | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|--------|----------------|----|------------|------------------------|

(11.38 - 2.21 - 8.00)

|        |               |    |            |                        |
|--------|---------------|----|------------|------------------------|
| 226 P. | Sachs, Marten | 04 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|--------|---------------|----|------------|------------------------|

(12.30 - 2.22 - 10.00)

## **Frauen**

### **100 m**

|       |                           |    |            |                        |
|-------|---------------------------|----|------------|------------------------|
| 15.29 | Kläber, Tina              | 82 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 18.56 | Fischer, Lieselotte W 65  | 43 | 13.08.2011 | Dierdorf               |
| 22.23 | Ockenfels, Hildegard W 70 | 41 | 02.06.2011 | Mayen                  |

### **200 m**

|       |                          |    |            |                        |
|-------|--------------------------|----|------------|------------------------|
| 32.32 | Jüris, Michaela W 35     | 73 | 15.05.2011 | Wittlich               |
| 32.49 | Kläber, Tina             | 82 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 38.56 | Fischer, Lieselotte W 65 | 43 | 31.07.2011 | Minden                 |

### **800 m**

|         |                       |    |            |          |
|---------|-----------------------|----|------------|----------|
| 3:02.91 | Meyer, Elisabeth W 60 | 49 | 13.08.2011 | Dierdorf |
|---------|-----------------------|----|------------|----------|

### **1500 m**

|         |                       |    |            |        |
|---------|-----------------------|----|------------|--------|
| 6:09.86 | Meyer, Elisabeth W 60 | 49 | 31.07.2011 | Minden |
|---------|-----------------------|----|------------|--------|

### **3000 m**

|          |                        |    |            |                        |
|----------|------------------------|----|------------|------------------------|
| 13:11.84 | Meyer, Elisabeth W 60  | 49 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 14:10.36 | Schütz, Mechthild W 50 | 59 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

### **5000 m**

|          |                        |    |            |       |
|----------|------------------------|----|------------|-------|
| 23:03.97 | Meyer, Elisabeth W 60  | 49 | 16.09.2011 | Trier |
| 24:58.11 | Schütz, Mechthild W 50 | 59 | 16.09.2011 | Trier |

### **10 km Straße**

|       |                       |    |            |             |
|-------|-----------------------|----|------------|-------------|
| 47:25 | Meyer, Elisabeth W 60 | 49 | 09.10.2011 | Weißenthurm |
|-------|-----------------------|----|------------|-------------|

### **Halbmarathon**

|         |              |    |            |      |
|---------|--------------|----|------------|------|
| 2:03:20 | Kläber, Tina | 82 | 10.04.2011 | Bonn |
|---------|--------------|----|------------|------|

### **Kugelstoß 4 kg**

|      |                      |    |            |        |
|------|----------------------|----|------------|--------|
| 7.49 | Ostgathe, Sarah      | 88 | 16.09.2011 | Sinzig |
| 7.43 | Jüris, Michaela W 35 | 73 | 16.09.2011 | Sinzig |
| 7.42 | Kläber, Tina         | 82 | 16.09.2011 | Sinzig |

### **Kugelstoß 3 kg**

|      |                           |    |            |          |
|------|---------------------------|----|------------|----------|
| 6.68 | Meyer, Elisabeth W 60     | 49 | 02.06.2011 | Mayen    |
| 6.35 | Ockenfels, Hildegard W 70 | 41 | 15.05.2011 | Wittlich |
| 6.05 | Fischer, Lieselotte W 65  | 43 | 17.09.2011 | Sinzig   |

### **Diskuswurf 1 kg**

|       |                           |    |            |          |
|-------|---------------------------|----|------------|----------|
| 19.52 | Jüris, Michaela W 35      | 73 | 16.09.2011 | Sinzig   |
| 19.42 | Kläber, Tina              | 82 | 16.09.2011 | Sinzig   |
| 16.69 | Ockenfels, Hildegard W 70 | 41 | 15.05.2011 | Wittlich |
| 15.65 | Fischer, Lieselotte W 65  | 43 | 16.09.2011 | Sinzig   |
| 15.64 | Meyer, Elisabeth W 60     | 49 | 18.06.2011 | Köln     |
| 14.68 | Ostgathe, Sarah           | 88 | 16.09.2011 | Sinzig   |

### **Sperrwurf**

|       |                      |    |            |          |
|-------|----------------------|----|------------|----------|
| 25.72 | Jüris, Michaela W 35 | 73 | 15.05.2011 | Wittlich |
|-------|----------------------|----|------------|----------|

**Weibliche Jugend A****100 m**

|          |                  |    |            |                        |
|----------|------------------|----|------------|------------------------|
| 12.48 VR | Rabus, Jil       | 92 | 29.05.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 14.54    | Schmitz, Valerie | 92 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**200 m**

|          |                  |    |            |                        |
|----------|------------------|----|------------|------------------------|
| 25.71 VR | Rabus, Jil       | 92 | 29.05.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 30.57    | Schmitz, Valerie | 92 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**100 m Hürden**

|       |                  |    |            |          |
|-------|------------------|----|------------|----------|
| 16.46 | Müller, Stefanie | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |
| 18.47 | Becker, Antonia  | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |

**Weitsprung**

|      |            |    |            |         |
|------|------------|----|------------|---------|
| 5.24 | Rabus, Jil | 92 | 21.05.2011 | Bad Ems |
|------|------------|----|------------|---------|

**Kugel**

|      |                  |    |            |        |
|------|------------------|----|------------|--------|
| 6.76 | Schmitz, Valerie | 92 | 17.09.0211 | Sinzig |
|------|------------------|----|------------|--------|

**Diskus**

|       |                  |    |            |        |
|-------|------------------|----|------------|--------|
| 19.51 | Schmitz, Valerie | 92 | 17.09.0211 | Sinzig |
|-------|------------------|----|------------|--------|

**Speer**

|            |            |    |            |         |
|------------|------------|----|------------|---------|
| 29.86VR/KR | Rabus, Jil | 92 | 21.05.2011 | Bad Ems |
|------------|------------|----|------------|---------|

**Vierkampf**

|         |   |    |            |          |
|---------|---|----|------------|----------|
| 2299 P. | Müller, Stefanie<br>(16.46 - 1.50 - 7.31 - 27.59) | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |
| 1851 P. | Becker, Antonia<br>(18.47 - 1.38 - 7.16 - 28.74)  | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |

**Siebenkampf**

|         |  |    |               |          |
|---------|--|----|---------------|----------|
| 3900 P. | Müller, Stefanie<br>(16.46 - 1.50 - 7.31 - 27.59 - 5.04 - 28.62 - 2:39.35) | 94 | 25/26.06.2011 | Dierdorf |
| 3183 P. | Becker, Antonia<br>(18.47 - 1.38 - 7.16 - 28.74 - 4.60 - 23.14 - 2:43.71)  | 94 | 25/26.06.2011 | Dierdorf |

**Weibliche Jugend B****Halle****60m Hürden**

|       |                  |    |            |              |
|-------|------------------|----|------------|--------------|
| 10.11 | Müller, Stefanie | 94 | 16.01.2011 | Ludwigshafen |
|-------|------------------|----|------------|--------------|

**Hochsprung**

|      |                  |    |            |              |
|------|------------------|----|------------|--------------|
| 1.55 | Müller, Stefanie | 94 | 16.01.2011 | Ludwigshafen |
|------|------------------|----|------------|--------------|

**100 m**

|       |                   |    |            |                        |
|-------|-------------------|----|------------|------------------------|
| 13.63 | Müller, Stefanie  | 94 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 14.43 | Becker, Antonia   | 94 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 14.58 | Menrath, Carolina | 95 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 14.91 | Becker, Katharina | 94 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 15.91 | Zahrobsky, Ellen  | 94 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**200 m**

Tabelle1

|       |                   |    |            |                        |
|-------|-------------------|----|------------|------------------------|
| 27.59 | Müller, Stefanie  | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf               |
| 28.74 | Becker, Antonia   | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf               |
| 29.41 | Menrath, Carolina | 95 | 07.05.2011 | Neuwied                |
| 31.60 | Becker, Katharina | 94 | 01.10.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 32.99 | Zahrobsky, Ellen  | 94 | 08.04.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

**400 m**

|          |                  |    |            |            |
|----------|------------------|----|------------|------------|
| 61.76 VR | Müller, Stefanie | 94 | 21.05.2011 | Bad Ems    |
| 66.26    | Becker, Antonia  | 94 | 27.08.2011 | Birkenfeld |

**800 m**

|         |                  |    |            |          |
|---------|------------------|----|------------|----------|
| 2:39.35 | Müller, Stefanie | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |
| 2:43.71 | Becker, Antonia  | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |

**4 x 100 m Staffel**

|       |  |  |            |         |
|-------|--|--|------------|---------|
| 55.07 | Kath. Becker, Menrath,<br>E. Zahrobsky, Müller |  | 07.05.2011 | Neuwied |
|-------|--|--|------------|---------|

**Hochsprung**

|      |                  |    |            |          |
|------|------------------|----|------------|----------|
| 1.55 | Müller, Stefanie | 94 | 07.05.2011 | Neuwied  |
| 1.38 | Becker, Antonia  | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |

**Weitsprung**

|      |                  |    |            |          |
|------|------------------|----|------------|----------|
| 5.04 | Müller, Stefanie | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |
| 4.60 | Becker, Antonia  | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |

**Kugel**

|      |                   |    |            |          |
|------|-------------------|----|------------|----------|
| 8.01 | Müller, Stefanie  | 94 | 17.09.2011 | Sinzig   |
| 7.22 | Becker, Katharina | 94 | 09.04.2011 | Sinzig   |
| 7.16 | Becker, Antonia   | 94 | 25.06.2011 | Dierdorf |
| 6.05 | Menrath, Carolina | 95 | 17.09.2011 | Sinzig   |

**Diskus**

|       |                   |    |            |         |
|-------|-------------------|----|------------|---------|
| 20.52 | Müller, Stefanie  | 94 | 17.09.2011 | Sinzig  |
| 18.16 | Menrath, Carolina | 95 | 07.05.2011 | Neuwied |
| 15.80 | Becker, Katharina | 94 | 09.04.2011 | Sinzig  |
| 13.92 | Zahrobsky, Ellen  | 94 | 09.04.2011 | Sinzig  |

**Hammer**

|       |                   |    |            |        |
|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 19.37 | Müller, Stefanie  | 94 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 11.63 | Becker, Katharina | 94 | 17.09.2011 | Sinzig |

**Speer**

|            |                  |    |            |          |
|------------|------------------|----|------------|----------|
| 28.62VR/KR | Müller, Stefanie | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |
| 23.14      | Becker, Antonia  | 94 | 26.06.2011 | Dierdorf |
| 13.97      | Zahrobsky, Ellen | 94 | 09.04.2011 | Sinzig   |

## **Schülerinnen W 14**

### **100 m**

|       |                         |    |            |         |
|-------|-------------------------|----|------------|---------|
| 15.41 | Romero-Flerus, Catalina | 98 | 07.05.2011 | Neuwied |
|-------|-------------------------|----|------------|---------|

### **Kugel 3kg**

|      |                   |    |            |        |
|------|-------------------|----|------------|--------|
| 8.75 | Schneider, Nicola | 97 | 17.09.2011 | Sinzig |
|------|-------------------|----|------------|--------|

### **Diskus 1kg**

|       |                   |    |            |         |
|-------|-------------------|----|------------|---------|
| 21.15 | Hain, Sofie       | 98 | 07.05.2011 | Neuwied |
| 20.90 | Schneider, Nicola | 97 | 17.09.2011 | Sinzig  |

### **Hammer 3 kg**

|       |             |    |            |        |
|-------|-------------|----|------------|--------|
| 20.24 | Hain, Sofie | 98 | 09.04.2011 | Sinzig |
|-------|-------------|----|------------|--------|

### **Speer 600 g**

|       |             |    |            |               |
|-------|-------------|----|------------|---------------|
| 22.53 | Hain, Sofie | 98 | 25.09.2011 | Bad Kreuznach |
|-------|-------------|----|------------|---------------|

## **Schülerinnen W 13**

### **75 m**

|       |                |    |            |          |
|-------|----------------|----|------------|----------|
| 11.05 | Schnause, Anna | 98 | 21.08.2011 | Dierdorf |
| 11.73 | Hain, Sofie    | 98 | 04.09.2011 | Neuwied  |

### **800 m**

|         |             |    |            |          |
|---------|-------------|----|------------|----------|
| 2:59.16 | Hain, Sofie | 98 | 25.06.2011 | Dierdorf |
|---------|-------------|----|------------|----------|

### **60 m Hürden**

|       |             |    |            |         |
|-------|-------------|----|------------|---------|
| 12.86 | Hain, Sofie | 98 | 04.09.2011 | Neuwied |
|-------|-------------|----|------------|---------|

### **Weitsprung**

|      |                |    |            |                        |
|------|----------------|----|------------|------------------------|
| 4.20 | Schnause, Anna | 98 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 4.07 | Hain, Sofie    | 98 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

### **Kugel 3kg**

|           |                         |    |            |               |
|-----------|-------------------------|----|------------|---------------|
| 9.62VR/KR | Hain, Sofie             | 98 | 25.09.2011 | Bad Kreuznach |
| 6.05      | Romero-Flerus, Catalina | 98 | 09.04.2011 | Sinzig        |
| 5.50      | Zahrobsky, Pia          | 98 | 09.04.2011 | Sinzig        |

### **Diskus**

|            |                         |    |            |        |
|------------|-------------------------|----|------------|--------|
| 25.84VR/KR | Hain, Sofie             | 98 | 17.09.2011 | Sinzig |
| 15.54      | Zahrobsky, Pia          | 98 | 09.04.2011 | Sinzig |
| 15.52      | Romero-Flerus, Catalina | 98 | 09.04.2011 | Sinzig |

### **Speer 400 g**

|       |             |    |            |        |
|-------|-------------|----|------------|--------|
| 21.60 | Hain, Sofie | 98 | 09.04.2011 | Sinzig |
|-------|-------------|----|------------|--------|

### **Schlagball 80g**

|       |                |    |            |          |
|-------|----------------|----|------------|----------|
| 34.50 | Hain, Sofie    | 98 | 21.08.2011 | Dierdorf |
| 30.50 | Schnause, Anna | 98 | 21.08.2011 | Dierdorf |

### **Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

|         |  |    |            |                        |
|---------|--|----|------------|------------------------|
| 1245 P. | Schnause, Anna<br>(11.05 - 3.90 - 30.50) | 98 | 21.08.2011 | Dierdorf               |
| 1207 P. | Hain, Sofie                              | 98 | 10.09.2011 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |



(11.79 - 4.07 - 31.00)

**Vierkampf (75m/Weit/Schlagball 80g/800 m)**

1516 P. Hain, Sofie 98 25.06.2011 Dierdorf  
(11.76 - 3.67 - 29.00 - 2:59.16)

**Blockwettkampf Wurf**

1874 P. Hain, Sofie 98 04.09.2011 Neuwied  
(11.73 - 12.86 - 3.79 - 7.29 - 18.93)

**Schülerinnen W 11**

**4 x 50 m**

33.28 L. Klar, Christl, Lesnik, Insel 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Schülerinnen W 10**

**50 m**

8.50 Lesnik, Henna 01 21.08.2011 Dierdorf  
8.46 Insel, Anna 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
9.04 Christl, Vivien 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
8.37 Klar, Lena 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**800 m**

3:03.63 Lesnik, Henna 01 01.10.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Weitsprung**

3.29 Lesnik, Henna 01 21.08.2011 Dierdorf  
3.16 Klar, Lena 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
3.08 Insel, Anna 01 21.08.2011 Dierdorf  
2.94 Christl, Vivien 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Schlagball 80g**

26.50 Insel, Anna 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
23.50 Klar, Lena 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
21.00 Lesnik, Henna 01 21.08.2011 Dierdorf  
16.00 Christl, Vivien 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

1003 P. Klar, Lena 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(8.37 - 3.16 - 23.50)  
917 P. Lesnik, Henna 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(8.55 - 3.13 - 18.50)  
809 P. Christl, Vivien 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(9.04 - 2.94 - 16.00)  
699 P. Insel, Anna 01 10.09.2011 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(8.46 - 0.00 - 26.50)

**Schülerinnen W 9**

**50 m**

9.41 Jakobi, Karolin 02 19.06.2011 Mayen

**Weitsprung**

2.75 Jakobi, Karolin 02 19.06.2011 Mayen

**Schlagball 80g**

19.00      Jakobi, Karolin      02      19.06.2011      Mayen

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

790 P.      Jakobi, Karolin      02      19.06.2011      Mayen  
(9.41 - 2.75 - 19.00)

**Schülerinnen W 8 und jünger****50 m**

11.30      Jakobi, Noa Sophie      04      19.06.2011      Mayen

**Weitsprung**

2.01      Jakobi, Noa Sophie      04      19.06.2011      Mayen

**Schlagball 80g**

9.50      Jakobi, Noa Sophie      04      19.06.2011      Mayen

**Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

393 P.      Jakobi, Noa Sophie      04      19.06.2011      Mayen  
(11.30 - 2.01 - 9.50)

## E h r e n t a f e l

## TV Sinzig

### Deutsche Meisterschaften

|                    |                      |            |            |        |
|--------------------|----------------------|------------|------------|--------|
| Robert Schütz      | 1500 m Halle MJ      | Leverkusen | 19.02.2011 | 18. PI |
| Robert Schütz      | Cross MJB            | Löningen   | 05.03.2011 | 22. PI |
| Robert Schütz      | Mannschaft Cross MJB | Löningen   | 05.03.2011 | 6. PI  |
| Elisabeth Meyer    | 1500 m W 60          | Minden     | 31.07.2011 | 5. PI  |
| Lieselotte Fischer | 200 m W 65           | Minden     | 31.07.2011 | 6. PI  |
| Hans Meyer         | 1500 m M 60          | Minden     | 31.07.2011 | 13. PI |
| Hendrik Reinhard   | 400 m Hürden MJB     | Jena       | 05.08.2011 | 13. PI |
| Robert Schütz      | 1500 m MJB           | Jena       | 05.08.2011 | 14. PI |

### Westdeutsche Meisterschaften

|                  |                      |                   |            |        |
|------------------|----------------------|-------------------|------------|--------|
| Robert Schütz    | 3000 m MJB           | Essen             | 09.04.2011 | 6. PI  |
| Robert Schütz    | 3X1000 m Staffel MJB | Kaarst            | 07.05.2011 | 1. PI  |
| Jil Rabus        | 100 m Juniorinnen    | Bad Neuenahr-Ahrw | 29.05.2011 | 2. PI  |
| Jil Rabus        | 200 m Juniorinnen    | Bad Neuenahr-Ahrw | 29.05.2011 | 5. PI  |
| Julius Balke     | 200 m Junioren       | Bad Neuenahr-Ahrw | 29.05.2011 | 12. PI |
| Matthias Paasche | Halle Hoch           | Düsseldorf        | 27.11.2011 | 1. PI  |
| Matthias Paasche | Halle Kugel          | Düsseldorf        | 27.11.2011 | 3. PL  |
| Thorsten Meyer   | Halle 800m           | Düsseldorf        | 27.11.2011 | 2. PL  |
| Thorsten Meyer   | Halle 1500m          | Düsseldorf        | 27.11.2011 | 3. PL  |

### Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

|                  |                      |                   |            |       |
|------------------|----------------------|-------------------|------------|-------|
| Robert Schütz    | Halle 1500 m MJB     | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 1. PI |
| Stefanie Müller  | Halle Hoch WJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 2. PI |
| Julius Balke     | Halle 200 m Mä       | Ludwigshafen      | 15.01.2011 | 3. PI |
| Hendrik Reinhard | Halle Hoch MJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 4. PI |
| Hendrik Reinhard | Halle Weit MJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 5. PI |
| Robert Schütz    | Cross MJB            | Trier             | 13.02.2011 | 2. PI |
| Robert Schütz    | Mannschaft Cross MJB | Trier             | 13.02.2011 | 1. PI |
| Laurenz Schütz   | Cross M 14           | Trier             | 13.02.2011 | 3. PI |
| Elisabeth Meyer  | Cross W 60           | Trier             | 13.02.2011 | 2. PI |
| Mechthild Schütz | Cross W 50           | Trier             | 13.02.2011 | 4. PI |
| Arthur Herold    | Hammerwurf M 75      | Bad Neuenahr-Ahrw | 22.05.2011 | 1. PI |
| Thomas Schäfer   | Hammerwurf Männer    | Bad Neuenahr-Ahrw | 22.05.2011 | 4. PI |
| Laurenz Schütz   | 3000 m M 14          | Ingelheim         | 05.06.2011 | 2. PL |
| Stefanie Müller  | Hoch WJA             | Ingelheim         | 05.06.2011 | 3. PL |
| Jil Rabus        | Weit WJA             | Ingelheim         | 05.06.2011 | 6. PL |
| Felix Posselt    | 400 m Hürden MJA     | Ingelheim         | 05.06.2011 | 2. PL |
| Felix Posselt    | 200 m MJA            | Ingelheim         | 05.06.2011 | 5. PL |
| Hendrik Reinhard | Hoch MJA             | Ingelheim         | 05.06.2011 | 4. PI |
| Hendrik Reinhard | Weit MJA             | Ingelheim         | 05.06.2011 | 4. PI |
| Jil Rabus        | 100 m Frauen         | Trier             | 18.06.2011 | 4. PI |
| Felix Posselt    | 400 m Männer         | Trier             | 18.06.2011 | 3. PI |
| Julius Balke     | 200 m Männer         | Trier             | 18.06.2011 | 5. PI |
| Julius Balke     | 100 m Männer         | Trier             | 18.06.2011 | 6. PI |
| Hendrik Reinhard | 400 m Hürden MJB     | Trier             | 18.06.2011 | 3. PI |
| Hendrik Reinhard | Hoch MJB             | Trier             | 18.06.2011 | 5. PI |

|                |                  |         |            |       |
|----------------|------------------|---------|------------|-------|
| Rasmus Klucker | 100 m Hürden MJB | Trier   | 18.06.2011 | 3. PI |
| Rasmus Klucker | 400 m Hürden MJB | Trier   | 18.06.2011 | 5. PI |
| Hans Meyer     | 10.000 m M 60    | Selters | 20.08.2011 | 4.PI  |

### **Rheinland-Meisterschaften**

bis 6. Platz

|                     |                      |                   |            |       |
|---------------------|----------------------|-------------------|------------|-------|
| Stefanie Müller     | Halle Hoch WJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 1. PI |
| Robert Schütz       | Halle 1500 m MJB     | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 1. PI |
| Julius Balke        | Halle 200 m Junioren | Ludwigshafen      | 15.01.2011 | 1. PI |
| Julius Balke        | Halle 60 m Mä        | Ludwigshafen      | 15.01.2011 | 3. PI |
| Hendrik Reinhard    | Halle Hoch MJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 2. PI |
| Hendrik Reinhard    | Halle Weit MJB       | Ludwigshafen      | 16.01.2011 | 3. PI |
| Tobias Walscheid    | Halle 400 m Mä       | Ludwigshafen      | 15.01.2011 | 5. PI |
| Robert Schütz       | Cross MJB            | Altendiez         | 30.01.2011 | 1. PI |
| Robert Schütz       | Cross-Mannschaft MJB | Altendiez         | 30.01.2011 | 1. PI |
| Mechthild Schütz    | Cross W 50           | Altendiez         | 30.01.2011 | 4. PI |
| Sebastian Schroeter | 4 x 400 m Staffel Mä | Herdorf           | 14.05.2011 | 2. PI |
| Thorsten Meyer      | 4 x 400 m Staffel Mä | Herdorf           | 14.05.2011 | 2. PI |
| Julius Balke        | 4 x 400 m Staffel Mä | Herdorf           | 14.05.2011 | 2. PI |
| Felix Posselt       | 4 x 400 m Staffel Mä | Herdorf           | 14.05.2011 | 2. PI |
| Hildegard Ockenfels | 100 m W 70           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Hildegard Ockenfels | Kugel W 70           | Wittlich          | 15.05.2011 | 2. PI |
| Hildegard Ockenfels | Diskus W 70          | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Lieselotte Fischer  | 100 m W 65           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Lieselotte Fischer  | Diskus W 65          | Wittlich          | 15.05.2011 | 2. PI |
| Michaela Jüris      | 200 m W 35           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Michaela Jüris      | Speer W 35           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Hans Meyer          | 200 m M 60           | Wittlich          | 15.05.2011 | 2. PI |
| Hans Meyer          | 1500 m M 60          | Wittlich          | 15.05.2011 | 4. PI |
| Hans Meyer          | Diskus M 60          | Wittlich          | 15.05.2011 | 6. PI |
| Matthias Paasche    | Kugel M 40           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Matthias Paasche    | Hochsprung M 40      | Wittlich          | 15.05.2011 | 2. PI |
| Thomas Schäfer      | Kugel M 35           | Wittlich          | 15.05.2011 | 3. PI |
| Thomas Schäfer      | Diskus M 35          | Wittlich          | 15.05.2011 | 3. PI |
| Thomas Schäfer      | Speer M 35           | Wittlich          | 15.05.2011 | 2. PI |
| Thorsten Meyer      | 400 m M 30           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Thorsten Meyer      | 800 m M 30           | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Thorsten Meyer      | 1500 m M 30          | Wittlich          | 15.05.2011 | 1. PI |
| Jil Rabus           | 100 m Frauen         | Bad Ems           | 21.05.2011 | 1. PI |
| Jil Rabus           | Weitsprung           | Bad Ems           | 21.05.2011 | 4. PI |
| Jil Rabus           | Speerwurf            | Bad Ems           | 21.05.2011 | 6. PI |
| Stefanie Müller     | 400 WJB              | Bad Ems           | 21.05.2011 | 3. PI |
| Stefanie Müller     | Hoch WJB             | Bad Ems           | 21.05.2011 | 4. PI |
| Thorsten Meyer      | 800 m Männer         | Bad Ems           | 21.05.2011 | 2. PI |
| Julius Balke        | 200 m Männer         | Bad Ems           | 21.05.2011 | 3. PI |
| Julius Balke        | 100 m Männer         | Bad Ems           | 21.05.2011 | 4. PI |
| Felix Posselt       | 400 m Hürden Männer  | Bad Ems           | 21.05.2011 | 3. PI |
| Sebastian Schroeter | Weitsprung Männer    | Bad Ems           | 21.05.2011 | 4. PI |
| Hendrik Reinhard    | 400 m Hürden MJB     | Bad Ems           | 21.05.2011 | 1. PI |
| Hendrik Reinhard    | Hoch MJB             | Bad Ems           | 21.05.2011 | 1. PI |
| Robert Schütz       | 800 m MJB            | Bad Ems           | 21.05.2011 | 1. PI |
| Rasmus Klucker      | 110 m Hürden MJB     | Bad Ems           | 21.05.2011 | 2. PI |
| Rasmus Klucker      | 400 m Hürden MJB     | Bad Ems           | 21.05.2011 | 2. PI |
| Arthur Herold       | Hammerwurf M 75      | Bad Neuenahr-Ahrw | 22.05.2011 | 1. PI |
| Thomas Schäfer      | Hammerwurf M 35      | Bad Neuenahr-Ahrw | 22.05.2011 | 1. PI |
| Stefanie Müller     | Vierkampf WJA        | Dierdorf          | 25.06.2011 | 2. PI |

|                     |                            |            |               |       |
|---------------------|----------------------------|------------|---------------|-------|
| Stefanie Müller     | Siebenkampf WJA            | Dierdorf   | 25./26.6.2011 | 2. PI |
| Antonia Becker      | Vierkampf WJA              | Dierdorf   | 25.06.2011    | 3. PI |
| Antonia Becker      | Siebenkampf WJA            | Dierdorf   | 25./26.6.2011 | 3. PI |
| Hendrik Reinhard    | Fünfkampf MJB              | Dierdorf   | 25.06.2011    | 1. PI |
| Felix Posselt       | Fünfkampf MJA              | Dierdorf   | 25.06.2011    | 2. PI |
| Hans Meyer          | 10.000 m M 60              | Selters    | 20.08.2011    | 3. PI |
| Antonia Becker      | 400 m WJA                  | Birkenfeld | 27.08.2011    | 2. PI |
| Hendrik Reinhard    | 400 m MJA                  | Birkenfeld | 27.08.2011    | 1. PI |
| Hendrik Reinhard    | 400 m Hürden MJA           | Birkenfeld | 27.08.2011    | 1. PI |
| Rasmus Klucker      | 110 m Hürden MJA           | Birkenfeld | 27.08.2011    | 2. PI |
| Rasmus Klucker      | 400 m MJA                  | Birkenfeld | 27.08.2011    | 6. PI |
| Felix Posselt       | 400 m MJA                  | Birkenfeld | 27.08.2011    | 3. PI |
| Felix Posselt       | 400 m Hürden MJA           | Birkenfeld | 27.08.2011    | 3. PI |
| Laurenz Schütz      | 1000 m M 15                | Birkenfeld | 27.08.2011    | 4. PI |
| Laurenz Schütz      | 4 X 100 m M 15             | Birkenfeld | 27.08.2011    | 3. PI |
| Tobias Walscheid    | Fünfkampf Mä               | Koblenz    | 24.09.2011    | 6. PI |
| Tobias Walscheid    | Mannsch. 5-Kampf Mä        | Koblenz    | 24.09.2011    | 2. PI |
| Thorsten Meyer      | Mannsch. 5-Kampf Mä        | Koblenz    | 24.09.2011    | 2. PI |
| Sebastian Schroeter | Mannsch. 5-Kampf Mä        | Koblenz    | 24.09.2011    | 2. PI |
| Laurenz Schütz      | 5 km Straße M 15           | Polch      | 25.09.2011    | 3. PI |
| Elisabeth Meyer     | 10 km Straße W 60          | Polch      | 25.09.2011    | 1. PI |
| Elisabeth Meyer     | Mannschaft 10 km Straße Fr | Polch      | 25.09.2011    | 3. PI |
| Thorsten Meyer      | 10 km Straße M 30          | Polch      | 25.09.2011    | 2. PI |
| Hans Meyer          | 10 km Straße M 60          | Polch      | 25.09.2011    | 6. PI |
| Hans Meyer          | Mannsch. 10 km Straße M60  | Polch      | 25.09.2011    | 2. PI |

### **Bezirks- und Vizemeister 2011**

|                     |                  |            |            |       |
|---------------------|------------------|------------|------------|-------|
| Tobias Walscheid    | 200 m Mä         | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Matthias Paasche    | Hoch Mä          | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Sebastian Schroeter | Weit Mä          | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Felix Posselt       | 200 m MJA        | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Felix Posselt       | 400 m MJA        | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Hendrik Reinhard    | 400 m MJB        | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Hendrik Reinhard    | Hochsprung MJB   | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Marius Schmitz      | 1500 m MJB       | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Rasmus Klucker      | Hoch MJB         | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Maximilian          | 200 m MJB        | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Laurenz Schütz      | 1000 m M 14      | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Jil Rabus           | 200 WJA          | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Stefanie Müller     | 200 m W JB       | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Stefanie Müller     | Hochsprung W JB  | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Carolina Menrath    | Diskus MJB       | Neuwied    | 07.05.2011 | 2. PI |
| Sofie Hain          | Diskus W 14      | Neuwied    | 07.05.2011 | 1. PI |
| Hendrik Reinhard    | 110 m Hürden MJB | Ochtendung | 18.05.2011 | 1. PI |
| Rasmus Klucker      | 110 m Hürden MJB | Ochtendung | 18.05.2011 | 2. PI |
| Adrian Rector       | Ballwurf M 12    | Mayen      | 19.06.2011 | 1. PI |
| Nils Reinhard       | Kugel M 12       | Mayen      | 19.06.2011 | 2. PI |
| Tom Felix Stein     | 3-Kampf M 10     | Mayen      | 19.06.2011 | 2. PI |
| Nils Reinhard       | 3-Kampf M 12     | Dierdorf   | 21.08.2011 | 2. PI |
| Sofie Hain          | Block Wurf W 13  | Neuwied    | 04.09.2011 | 1. PI |
| Nils Reinhard       | Block Wurf M 12  | Neuwied    | 04.09.2011 | 1. PI |
| Lawrence Cocker     | Block Lauf M 12  | Neuwied    | 04.09.2011 | 1. PI |

### **Kreismeister 2011**

Schüler/innen und Jugendliche

|                   |                |                   |            |
|-------------------|----------------|-------------------|------------|
| Carolin Jakobi    | Waldlauf W 9   | Sinzig            | 20.03.2011 |
| Julia Goldschmidt | Waldlauf W 11  | Sinzig            | 20.03.2011 |
| Nicola Schneider  | Waldlauf W 14  | Sinzig            | 20.03.2011 |
| Raphael Jüris     | Waldlauf M 7   | Sinzig            | 20.03.2011 |
| Laurenz Schütz    | Waldlauf M14   | Sinzig            | 20.03.2011 |
| Lena Klar W 10    | Dreikampf W 10 | Bad Neuenahr-Ahrw | 10.09.2011 |
| Nils Reinhard     | Dreikampf M 12 | Bad Neuenahr-Ahrw | 10.09.2011 |
| Karl Philipp      | Dreikampf M 11 | Bad Neuenahr-Ahrw | 10.09.2011 |
| Tom Felix Stein   | 3-Kampf M 9    | Bad Neuenahr-Ahrw | 10.09.2011 |
| Valerie Schmitz   | Kugel WJA      | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Valerie Schmitz   | Diskus WJA     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Stefanie Müller   | Kugel WJB      | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Stefanie Müller   | Diskus WJB     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Stefanie Müller   | Hammer WJB     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Nicola Schneider  | Kugel W 14     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Nicola Schneider  | Diskus W 14    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Sofie Hain        | Hammer W 14    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Sofie Hain        | Kugel W 13     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Sofie Hain        | Diskus W 13    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Hendrik Reinhard  | Kugel MJB      | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Hendrik Reinhard  | Diskus MJB     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Laurenz Schütz    | Kugel M 15     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Laurenz Schütz    | Diskus M 15    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Laurenz Schütz    | Hammer M 15    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Nils Reinhard     | Kugel M 12     | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Nils Reinhard     | Diskus M 12    | Sinzig            | 17.09.2011 |
| Henna Lesnik      | 800 m W 10     | Bad Neuenahr-Ahrw | 01.10.2011 |
| Raphael Jüris     | 1000 m M 7     | Bad Neuenahr-Ahrw | 01.10.2011 |
| Lawrence Cocker   | 2000 m M 12    | Bad Neuenahr-Ahrw | 01.10.2011 |